

# Solidarité intergénérationnelle pendant la Covid

Depuis 3 ans, le BUPP vient animer à l'établissement médico-social des Mouilles des moments de partage sous la forme de gymnastique intergénérationnelle, confection de repas et animation de sorties. Pour ce faire, le BUPP se déplace avec 2 à 3 jeunes de Lancy/Onex au sein de l'établissement.



## Gymnastique par internet

Par ces temps, avec les restrictions sanitaires mises en place lors de la première vague, les EMS du canton ont été fermés au public ainsi qu'aux familles des résidents pendant plusieurs semaines. Avec les moyens technologiques de nos jours, le BUPP et l'équipe d'animation des Mouilles ont mis en place une alternative: la gymnastique par internet. Nous avons pu organiser ce moment sportif au SAS de Bernex et ce en appliquant les gestes barrières ainsi que la distanciation sociale. 30 résidents ont répondu présents sur place, dans la salle d'animation de l'EMS, et 2 jeunes avec un moniteur dans le SAS à Bernex. Lors de ces séances de 45 minutes, les résidents étaient très contents de retrouver les jeunes du BUPP. De leur côté, les jeunes ont pu expérimenter avec beaucoup de bonne humeur leurs talents de coach sportif.

## Autres actions menées avec l'EMS des Mouilles

En septembre, lors de la reprise de l'activité et au vu des conditions sanitaires qui s'étaient quelque peu allégées, nous avons pu commencer par une fête inaugurale sur la terrasse de l'EMS. Les jeunes ont pu faire la gymnastique en présentiel et assurer le service pour un repas en commun.

En plus de sorties en commun (descente du Rhône en mouette et brasserie des Murailles à Meinier), lors de la journée vacances des résidents, les jeunes ont participé à cette journée festive. Le matin, ces derniers ont été chercher les résidents à l'EMS et les ont accompagnés à pied au Parc Navazza-Oltramaré, afin de partager un repas gastronomique avec eux. Afin de bien digérer, ils ont ensuite animé une session de gymnastique sur place. Le 11 décembre, lors de l'Escalade, les jeunes et les résidents ont préparé ensemble la soupe de l'Escalade. Après une session de gymnastique douce, les jeunes ont servi à tous les résidents la soupe pour le repas du soir. Pendant toute cette période, nous avons continué les cours de gymnastique par internet les mardis et jeudis

après-midi. En plus de cela, nous avons organisé le vendredi des courses pour les résidents. Chaque vendredi, les résidents ont fait leurs listes de courses et les ont remises aux jeunes. Malgré le durcissement des règles sanitaires, nous avons pu maintenir cette action.

## Une dynamique positive pour nos jeunes en rupture

De par sa régularité ainsi que son utilité, cette action a de fortes répercussions sur les jeunes. Ces derniers se sentent valorisés et utiles. Ils s'intègrent dans une dynamique positive et enrichissante. Cette action cible les jeunes en rupture professionnelle et sociale spécifiquement, afin de les remobiliser. Grâce au travail de partenariat avec l'EMS les Mouilles, nous avons pu mettre en place

des bilans de compétences pour les «micro-actions» (fête d'ouverture, fête de l'Escalade), ainsi que pour l'action gymnastique intergénérationnelle. Ces bilans sont faits conjointement avec les jeunes ainsi qu'avec les professionnels de l'EMS, tels que l'équipe d'animation, la responsable de l'animation, l'équipe de service hôtelier et le responsable hôtelier. A ce jour, ce projet a généré 156 heures de petits jobs pour 12 jeunes, 12 jeunes en suivi régulier, 4 jeunes qui ont repris le suivi avec le réseau, 3 jeunes qui sont dans des démarches pour reprendre un apprentissage en 2021-2022 et 5 jeunes avec lesquels nous continuons ce projet.

Tomas, Yann, Benoit, les jeunes et les seniors



## Journée Mondiale de Prière 2021



LA JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE EST UN mouvement universel de femmes chrétiennes de toutes traditions qui, chaque

année, le premier vendredi de mars, s'unissent pour observer une journée commune de prière et de solidarité. Cette année, ce sont **les femmes des îles Vanuatu** qui ont préparé la liturgie sur le thème: **Bâtir sur le roc**. Ces îles sont constamment menacées par des cyclones ou des éruptions volcaniques. Les femmes Ni-Vanuatu nous parlent des défis auxquels les habitants sont confrontés sur le plan économique,

social et climatique. Mais elles racontent aussi la beauté de ces terres et leurs coutumes ancestrales. Cette célébration, ouverte à toutes et tous a été préparée par des femmes des paroisses catholiques, protestantes et méthodistes de la région Plateau-Champagne. Elle aura lieu si les règles sanitaires le permettent le **vendredi 5 mars 2021 à 18h à la paroisse protestante de Petit-Lancy-St-Luc**

(Espace St-Luc), 15 rue de la Calle, Onex (bus 21, arrêt Gros-Chêne). En cas d'annulation, vous pourrez consulter le site internet de vos paroisses où des reflets de la liturgie seront mis en ligne. Les dons recueillis permettent de soutenir des projets de formation et de santé. Vous pouvez aussi envoyer vos dons par compte chèque: 61-764702-4 ou IBAN: CH13 0900 0000 6176 472 4.

