

Habitat pour les aînés

LES LOGEMENTS S'ADAPTENT AUX SENIORS

Entre le logement classique et l'EMS diabolisé, plusieurs alternatives émergent. Premier répertoire du genre, la brochure éditée par la Plateforme des associations d'aînés de Genève fourmille d'informations et ouvre des pistes de réflexion à nos politiciens.



Dans le vaste ensemble des Minoteries, à Plainpalais

« **L**e vieillissement de la population est un enjeu important qui soulève de sérieux défis, mais aussi des opportunités pour repenser et innover l'habitat, le logement, l'aménagement territorial », relève, en préface de la brochure, le conseiller d'Etat Antonio Rodgers, chargé du Département du territoire. L'enjeu est effectivement de taille avec l'évolution démographique galopante engendrée depuis une quinzaine d'années par l'arrivée à la retraite des baby-boomers, nés au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. A la fin 2020, 83'800 aînés de 65 ans et plus (dont près d'un tiers de plus de 80 ans) étaient recensés dans le canton, soit quelque 16,5% de la population. Le taux devrait grimper à 24% en 2040. Il faut compter aussi avec la constante augmentation de l'espérance de vie qui marque ces dernières décennies. Les 5% de la population suisse ont 85 ans. Dans vingt-cinq ans, ce sera un octogénaire sur dix.

« *Les EMS restent un des maillons indispensables de la politique pour la vieillesse* »

Jacqueline Cramer,
présidente de la Plateforme
des associations
d'aînés de Genève

« Pour l'heure, 4000 seniors vivent dans les 54 EMS genevois et 2000 en immeubles avec encadrement pour personnes âgées (IEPA) », indique Jacqueline Cramer, présidente de la Plateforme des associations d'aînés de Genève. Voilà qui laisse une marge très prioritaire à la politique du maintien à domicile. Mais comment rester chez soi, alors que l'autonomie de la personne peut se fragiliser avec le temps? Comment vivre à la maison sans courir le risque de l'isolement social? Un risque qui touche toutes les classes sociales, comme indique Irina Ionita, secrétaire générale de la Plateforme, en se référant notamment au diagnostic d'isolement à Champel, réalisé récemment par la Ville de Genève. Et comment faire pour que la famille ou les proches aidants ne finissent par s'épuiser?

L'intergénérationnel, force sociétale

Au nombre des neuf typologies de logements pour aînés répertoriées par la brochure, l'importance de l'habitat in-



(à gauche), 329 logements sont destinés aux personnes en situation de fragilité ou à mobilité réduite. Sebastian Schmidt/LDD

tergénérationnel n'est plus à démontrer. Véritable vecteur de cohésion sociale, la démarche de mixités intergénérationnelles est aujourd'hui au cœur des débats sociétaux. Il s'agit d'un facteur du mieux-vieillir pour les aînés, qui favorise les liens, la solidarité, la stimulation intellectuelle, mais favorise aussi le partage

des savoirs et des expériences. Parmi les exemples concrets: la cohabitation en appartement privé avec un(e) étudiant(e), comme proposé par «1h par m2 – Un étudiant sous mon toit». Coordonné par le Bureau de logement de l'Université, le principe repose sur une chambre offerte en échange de coups de main.

Autre piste, celle de la Fondation immobilière de Confignon, à Cressy, qui propose un logement communautaire pour seniors au sein d'un immeuble abritant des aînés et des jeunes. Pour sa part, La Casa del Cedro, inaugurée en 2019 à Châtelaine, compte huit appartements pour retraités et autant pour des étu- >>

Nouveau départ ? Nouveaux bureaux ?

Mandez-nous au +41 (0)22 539 11 47 - locom@spg.ch



SOCIÉTÉ PRIVÉE DE GÉRANCE SA
Affiliée au groupe SPG-Rytz
Genève - Nyon - Lausanne
www.spg-rytz.ch



Cohabitation aîné-étudiante: une chambre offerte en échange de coups de main. Niels Ackermann



L'EMS de Butini, à Onex. LDD

dians ou jeunes en formation. C'est une initiative de la Fondation Alphonse Carfagni qui tend à pallier le manque de logements locatifs bon marché à Genève. Au sein des coopératives d'habitation, l'intergénérationnel reste, pour sa part, encore à explorer. Alors que le Groupement des coopératives d'habitation genevoises se met à réfléchir à la question, la société coopérative d'habitation Voisinage fait figure d'exemple. La soixantaine de logements pour aînés qu'elle a construits dans l'écoquartier des Vergers, à Meyrin, s'est donnée pour objectif de favoriser un environnement propice à la mixité sociale, culturelle et fonctionnelle.

Repenser l'habitat

Sachant que 85% des aînés vivent chez eux, c'est à l'évidence une voie privilégiée pour maintenir les liens avec les autres locataires ou copropriétaires, avec le quartier, les réseaux de proximité, l'environnement. Toutefois, certains aménagements doivent s'imposer afin d'adapter les conditions de vie aux limitations phy-

Fin 2020, 83'800 aînés de 65 ans et plus étaient recensés dans le canton, soit quelque 16,5% de la population. Le taux devrait grimper à 24% en 2040



LDD

siques ou cognitives éprouvées durant la vieillesse. Il s'agit d'aménagements souvent simples. Des modifications de l'espace pour améliorer l'éclairage, supprimer des obstacles entravant la mobilité, ou des interventions plus importantes, comme l'installation d'une main courante ou l'équipement adéquat d'une salle de bain qui nécessitent l'autorisation de la régie ou du propriétaire.

Ces besoins peuvent être identifiés par des ergothérapeutes, voire par un architecte-conseil proposé par une association pour la vieillesse ou le handicap. Les coûts sont généralement pris en charge par les assurances sociales. A défaut, la création d'un fonds pour les petits aménagements est préconisée par la Plateforme, en partenariat et réflexion avec la Direction générale de la santé.

L'immeuble rénové

«Il existe des normes légales en matière de construction et de rénovation, qui sont insuffisamment suivies par les concepteurs. Le «réflexe senior» a de la peine à



A Cressy, un immeuble communautaire abritant des aînés et des jeunes. LDD

s'ancrer dans les bureaux d'architectes, observe Irina Ionita. Nous avons encore un immense effort de sensibilisation à fournir auprès des propriétaires privés de l'immobilier et des concepteurs, sachant que certains problèmes, comme ceux liés à l'accessibilité à l'immeuble par exemple, peuvent conduire à l'isolement.»

*Le «réflexe senior»
a de la peine
à s'ancrer
dans les bureaux
d'architectes*

«La pratique des collectivités publiques en matière de rénovation et d'adaptation d'immeubles constitue un excellent exemple à suivre pour le secteur privé», lit-on dans la brochure. Le vaste ensemble des Minoteries, à Plainpalais, sustente le propos. Propriété de la Ville, sa rénovation (2016-2020) a mis en chantier des enjeux énergétiques, architecturaux >>



AlpTek

Chauffage - Ventilation - Climatisation - Sanitaire et Gaz
Etude - Installation - Maintenance - Dépannage 24/24

**NOTRE EXPERIENCE
VOTRE CONFORT**





Rue des Pierres-du-Niton 5
1207 Genève



+ 41 22 736 31 21
+ 41 79 555 52 12



info@alptek.ch



www.alptek.ch



L'Adret, au Grand-Lancy, un immeuble intergénérationnel.
Les aînés bénéficient de la continuité des soins. Michel Bonvin

et humains au profit de 329 logements pour personnes en situation de fragilité ou à mobilité réduite. Equipements des salles de bains, accès à la cuisine, aménagements pour améliorer la sécurité et la qualité des contacts entre locataires, rien n'a été laissé au hasard dans cette opération participative.

L'habitat évolutif de l'Adret

Au-delà des 27 immeubles avec encadrement pour personnes âgées (IEPA), modèle phare de la politique du maintien à domicile géré par l'IMAD, spécialiste de l'aide et des soins à domicile, l'habitat évolutif pour senior (HEPS) au cœur d'immeubles intergénérationnels, tel qu'il a été construit à l'Adret, au Grand-Lancy, propose une solution innovante. Celle-ci consiste à garantir la continuité des soins et l'adaptation constante à la perte progressive d'autonomie de la personne âgée. Changement de paradigme donc: ce sont les structures qui s'adaptent aux personnes et non l'inverse. Ce qui exige des professionnels de la santé d'entrer dans une vraie dynamique de réseau de soins pour développer des synergies interprofessionnelles.

Les deux immeubles HLM de l'Adret comprennent 113 logements et deux appartements communautaires pour seniors, une chambre d'hôtes pour les familles et les proches, ainsi que 28 studios pour étudiants. Les logements seniors sont équipés d'un système d'appel d'urgence,

«*Vieillir ne me dérange pas, parce que c'est le seul truc qu'on ait trouvé pour ne pas mourir jeune*», Woody Allen

relié directement à l'unité de soins située dans le bâtiment. Seul du genre à Genève, l'HEPS devrait faire écho à un projet similaire aux Palettes où la Ville de Lancy envisage l'acquisition d'une nouvelle parcelle.

L'EMS

Lieu de vie médicalisé, l'établissement médico-social est le plus souvent le dernier domicile des personnes qu'il accueille. «Il se défend cependant d'être un mouiroir. Le respect et la dignité d'une personne vulnérable est la ligne dont les EMS ne s'écartent pas», déclare Jacqueline Cramer. Egalement présidente de la Fondation pour l'accueil et l'hébergement des personnes âgées (FAHPA), elle observe que les EMS tendent à devenir de plus en plus des lieux de vie et d'accompagnement. «Mais, bien qu'appartenant au réseau de soins du canton de Genève, ces structures ressentent un certain isolement, car leur travail auprès des seniors en perte d'autonomie ou dépendants n'est ni valorisée ni reconnue à leur juste valeur. Il s'agit de reconnaître les EMS comme un des maillons indispensables de la politique pour la vieillesse», affirme cette battante qui, depuis plus de vingt-cinq ans, se mobilise sur le front du grand âge.

La vieillesse, une potentialité

Jacquelin Cramer évoque aussi la force d'action bénévole des seniors. Infantilisés, stigmatisés, regroupés sans différenciation dans une seule catégorie

Plateforme des associations d'aînés de Genève

Organisme fondé en 2005, elle réunit 49 associations et 25 observateurs institutionnels et services sociaux communaux. Elle vise à promouvoir et à coordonner tout ce qui concerne les 83'000 retraités du canton de façon à améliorer leur quotidien et à défendre leurs intérêts. Elle constitue un organe de représentation et de consultation auprès des autorités et des institutions.

«Habitat(s) seniors»

La brochure informative «Habitat(s) seniors» s'adresse aux aînés, mais constitue surtout un inventaire de pistes d'actions à l'adresse du monde politique. Etant entendu que seule une coordination plus étroite avec les acteurs du terrain peut faire évoluer les dispositifs et promouvoir une vision globale sur la vieillesse.

Téléchargeable sur www.plateformeaines.ch

des personnes à risques au cœur de la crise pandémique, les retraités qui représentent, en Suisse, 1,6 million d'âmes sur une population totale de 8,6 millions, ont eu de quoi s'irriter. Car, avant l'hiver de la

vieillesse, les personnes âgées prouvent leur dynamisme et restent alertes à partager leur expérience de vie. «Il s'agit de rendre justice notamment aux aînés bénévoles qui s'impliquent dans la vie

sociale, tout en gardant leurs petits-enfants. Les comités d'associations sportives, culturelles ou sociales comptent en moyenne 50% de seniors.»

Viviane Scaramiglia



Durlermann SA
Installations thermiques & Energie renouvelable

- **Installation** • **Rénovation**
- **Entretien** • **Dépannage 24/24**

• **36, rue de Peillonex**
1225 Chêne-Bourg

• **T:** 022 348 18 03
• **F:** 022 348 69 81
• **E:** info@durlermann.ch
www.durlermann.ch

Energie renouvelable | Pompe à chaleur | Energie solaire



...pour la protection de l'environnement

**Caves Ouvertes,
c'est samedi!**

Liste et horaires des caves sur www.geneveterroir.ch



De nombreux domaines vous accueillent tous les samedis dans leur cave pour un moment unique de partage.

Famille Charrière
Cave de Lully, Lully

© Photo: Richard Martiniz - Invisionalitic
A consumer avec moderation



SWISS WINE | SANS HÉSITER
GENÈVE

Suisse. Naturellement.