

Journal des EMS de Lancy



Septembre
2025



EMS La Vendée



EMS Les Mouilles



Octobre



Editorial	- 1 -
Agenda des évènements aux Mouilles	- 2 -
Agenda des évènements à La Vendée	- 4 -
Fête annuelle aux Mouilles « L'Automne »	- 6 -
Bienvenue à La Vendée	- 7 -
Bienvenue aux Mouilles	- 8 -
Atelier floral à La Vendée	- 10 -
Fête médiévale à La Vendée	- 11 -
Animations passées à La Vendée <i>L'été en images</i>	- 12 -
Animations passées aux Mouilles <i>Été en images</i>	- 17 -
Du côté de La Vendée et des Mouilles <i>Présentation des chatons</i>	- 23 -
Parole aux résidants des Mouilles <i>Les anecdotes marquantes de notre vie</i>	- 24 -
Parole aux résidants de La Vendée <i>Le temps de la cueillette</i>	- 27 -
Rubrique culturelle <i>Les effets bénéfiques du rire</i>	- 30 -
<i>Les jeux sont faits !</i>	- 33 -
<i>Les traditions suisses du mois de septembre à octobre</i>	- 37 -
Bienvenue aux stagiaires	- 39 -
Au revoir	- 40 -

Après deux mois d'été bien remplis, c'est la rentrée !

Merci aux équipes des EMS La Vendée et Les Mouilles pour les magnifiques journées du 1^{er} août. La fête annuelle de l'EMS La Vendée a eu lieu le dimanche 31 août et c'est désormais l'EMS Les Mouilles qui vous accueillera le dimanche 28 septembre dès la fin de la matinée. Nous nous réjouissons de partager un moment convivial avec vous autour d'un verre de l'amitié, suivi d'un repas et d'un loto. Vous pourrez également profiter du stand artisanal des résident.e.s. Comme vous le savez, le bénéfice de cette journée est destiné au financement des journées-vacances offertes aux résident.e.s.

Cette année, nous avons également ouvert une unité d'accueil de proximité (UAP) à La Vendée. Cette structure accueille les personnes en âge AVS en journée afin de soulager les proches aidant.e.s. Bonne nouvelle : dès le 1^{er} septembre, les tarifs de l'UAP baissent ! Une matinée à l'UAP (10h/12h) coûtera doré-

navant CHF 8.00 et non plus CHF 15.00. Le forfait après-midi (14h/17h) est fixé à CHF 12.00 au lieu de CHF 19.00 et une journée (10h/17h) coûtera désormais CHF 35.- et non plus CHF 52.-.

N'hésitez pas à nous contacter au 022 879 68 68, du lundi au vendredi.

En cette fin d'été, nous avons également été ravis d'accueillir quatre chatons ; deux chatons aux Mouilles et deux autres à La Vendée. Nous souhaitons longue vie à ces nouveaux pensionnaires et surtout qu'ils apportent joie et réconfort aux résident.e.s.

Pour terminer, je vous rappelle la soirée des familles le jeudi 16 octobre à l'EMS La Vendée.

Bonne rentrée à tous !

Avec mes cordiales
salutations,
Laurent BEAUSOLEIL,
Directeur général

Agenda des évènements

MANIFESTATIONS AUX MOUILLES

SEPTEMBRE

- | | |
|--------------------|--|
| Samedi 6 | Les concerts du Cœur |
| Mardi 9 | Soirée couche-tard |
| Jeudi 11 | Dégustation de tartes aux pruneaux en musique |
| Samedi 13 | Le loto |
| Lundi 15 | Atelier pâtisserie |
| Jeudi 18 | Célébration œcuménique |
| Vendredi 19 | Atelier pâtisserie et l'histoire de la course du « bol d'or » |
| Samedi 20 | Moment musical au piano avec Nicolas DE Reynold |
| Lundi 22 | Apéritif d'ouverture de la semaine à thème sur l'automne et le terroir |
| Mardi 23 | Atelier pâtisserie et soirée couche-tard |
| Jeudi 25 | Théâtre « Des choses que je sais depuis toujours » |
| Vendredi 26 | Souvenirs de la fête des vendanges |
| Dimanche 28 | Fête annuelle avec stands artisanaux et grand loto des familles |



OCTOBRE

- | | |
|--------------------------------|--|
| Mercredi 1^{er} | Journée mondiale de la personne âgée |
| Vendredi 3 | Journée bien-être pour les résidents |
| Samedi 4 | Quiz sur l'automne |
| Samedi 11 | La fête de la Châtaigne en Italie et dégustation de marrons chauds |
| Dimanche 12 | Concert de musique classique et verrée de l'amitié |
| Mardi 14 | Soirée couche-tard |
| Jeudi 16 | Célébration œcuménique |
| Samedi 18 | Moment en musique au son de la trompette avec Florent Paulus |
| Dimanche 19 | Ciné Mouilles : « Trois hommes et un couffin » de Colin Serrault |



Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES AUX MOUILLES

SEPTEMBRE

- Lundi 1^{er}** Repas de midi au restaurant le « Caprice »
- Lundi 8** Visite aux animaux de la Bâtie et repas au restaurant de « la Tour » ou pique-nique
- Jeudi 18** Visite guidée au musée du château de Prangins pour l'exposition « Jules Verne » et repas sur place
- Vendredi 19** Spectacle « Le bal des songes » au théâtre de l'Espérance
- Mercredi 24** Journée vacances en musique offerte aux résidents à la « Grange Navazza »

OCTOBRE

- Mercredi 1^{er}** Salle communale de Plainpalais pour fêter la journée mondiale de la personne âgée
- Jeudi 2** Sortie à « l'Arboretum » à Aubonne et petite restauration sur place
- Jeudi 9** Restaurant « l'Event » dans le Lavaux
- Lundi 13** Visite du musée d'Art et d'Histoire et goûter au restaurant le « Barocco »
- Jeudi 23** Bowling au centre commercial de la Praille
- Dimanche 26** Match de foot Servette-Lugano au stade de Genève
- Lundi 27** Cinéma Grütli
- Jeudi 30** Match de hockey sur glace GSHC vs EVZ et repas sur place



Chant avec « l'Echo des Mouilles »

Les 15 et 29 septembre et les 6 et 27 octobre

Les petits-déjeuners entre amis

les 10 et 24 octobre

Visite de Sandy de l'association « pattes tendues »

Les 5 et 19 septembre et les 3,17, 31 octobre

Les soirées « couche-tard comme au théâtre »

Le 23 septembre et le 28 octobre



Agenda des évènements

MANIFESTATIONS A LA VENDÉE

SEPTEMBRE



- Samedi 6** Autour de la photographie
- Jeudi 11** Jeûne genevois, tartes aux pruneaux et quiz genevois
- Samedi 13** Jeux de lettres
- Samedi 20** Découverte des grands musées de New York
- Mercredi 24** Concert de piano avec Monsieur Kovesi
- Samedi 27** Venez chanter
- Mardi 30** Les z'animaux sont au 2^{ème} étage

OCTOBRE

- Samedi 4** Concert du cœur
- Samedi 11** Atelier floral avec les familles
- Samedi 18** Jeu autour du monde
- Samedi 25** Quiz surprise
- Mardi 28** Les z'animaux sont au 2^{ème} étage



Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES A LA VENDÉE

SEPTEMBRE

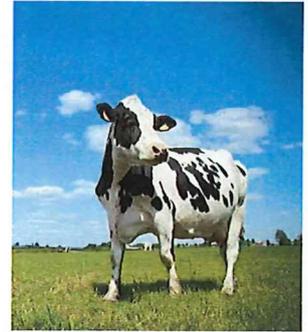
Du lundi 1^{er} au vendredi 5

Vacances à La Grand'Borne
à Sainte Croix avec les résidants de l'EMS des Mouilles

Mardi 16 Pique-nique à Port Choiseul

Lundi 22 Repas à la Rotonde des Bastions

Mardi 30 Spectacle : « Des choses que je sais depuis toujours »



OCTOBRE

Mercredi 1^{er} Salle communale de Plainpalais pour fêter la journée mondiale de la personne âgée

Vendredi 3 Restaurant en campagne genevoise

Vendredi 10 Journée vacances offerte à tous au château de Prangins

Vendredi 17 Visite de l'exposition à la Fondation de l'Hermitage et repas au restaurant

Jeudi 23 Repas chasse au restaurant

Vendredi 31 Restaurant dans le voisinage



Fête annuelle le dimanche 28 septembre 2025 aux Mouilles "L'Automne"



**Super
loto à 14h00**

**Apéritif
offert dès 11h00**

**Vente de
produits
artisanaux**

**Prix du menu
CHF 25.-
Boissons non comprises**



N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat ou par téléphone jusqu'au
mardi 23 septembre 2025 au plus tard
EMS Les Mouilles - Chemin des Mouilles 3 - 1213 Petit Lancy - 022 879 82 00
Sans annulation préalable, toute réservation de repas sera facturée

Bienvenue à La Vendée



Bienvenue à Madame Emilia GONZALEZ, entrée à La Vendée le 7 août 2025 en compagnie de sa grande famille.

Madame Emilia GONZALEZ est d'origine espagnole. Elle est arrivée à Genève plus précisément dans le quartier de Meyrin à ses 23 ans. Madame Emilia GONZALEZ a travaillé à Uniprix puis à la Coop pendant 20 ans.

Quant à ses passions, elle apprécie de jouer au jeu de cartes, au jeu de plateau les petits chevaux, ainsi que le tricot et la telenovela espagnole.

Madame Emilia GONZALEZ a une passion pour la cuisine espagnole. Elle nous fera découvrir ses bonnes recettes dans notre salle d'animation.

Nous sommes enchanté.e.s d'accueillir Madame Emilia GONZALEZ et nous nous réjouissons de faire plus ample connaissance avec elle.

Bienvenue aux Mouilles



Bienvenue à Madame Michelle MÜLLER-DUNANT, entrée aux Mouilles le 7 août 2025.

Madame Michelle MÜLLER-DUNANT est originaire de Genève, plus précisément de Chêne-Bourg. Elle a rencontré son mari, Gilbert, sur son lieu de travail, à la Banque Pictet. Aujourd'hui, ils sont fiers de célébrer leurs soixante-trois ans de mariage ! Madame Michelle MÜLLER-DUNANT aime se remémorer ses soirées « comédies », qui se terminaient souvent par une sortie dansante au Palladium, ainsi que ses séjours au Maroc. L'un de ses passe-temps favoris est de regarder la télévision et le théâtre. De nature sympathique et sociable, elle n'en conserve pas moins son caractère affirmé et son sens de la répartie. Nous lui souhaitons une belle acclimatation ainsi que la bienvenue.

Bienvenue à Monsieur Jean-Pierre POUSAZ, entré aux Mouilles 8 août 2025.

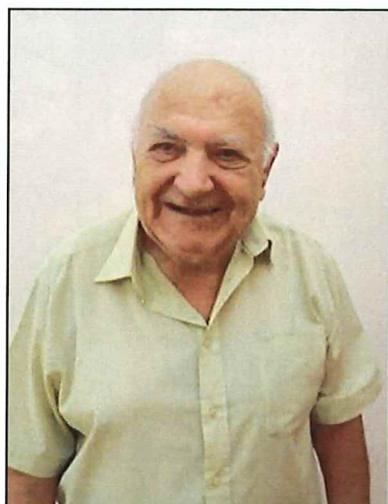
Monsieur Jean-Pierre POUSAZ est né à Lausanne. Il a eu le mérite d'obtenir un bachelier qui lui a permis de travailler en tant qu'ingénieur commercial... Grâce à ce métier, il a pu parcourir le monde entier afin notamment de développer des marchés. D'ailleurs il a le record d'avoir six passeports remplis !



Monsieur Jean-Pierre POUSAZ apprécie le dialogue, particulièrement s'il tourne autour de la politique. Il faut dire qu'en tant qu'ancien conseiller municipal d'Onex il connaît bien cette branche.

Nous nous réjouissons de pouvoir connaître toutes ses anecdotes et lui souhaitons la bienvenue.

Bienvenue aux Mouilles



Bienvenue à Monsieur Pasquale MARRONI, entré aux Mouilles le 11 août 2025.

Monsieur Pasquale MARRONI est né à Bellante une commune de Teramo dans les Abruzzes. Il est l'heureux papa de deux filles, Katia et Patrizia qui sont bien présentes et d'un petit-fils, Theo.

Dans un premier temps, il est arrivé à Nyon comme travailleur saisonnier avant de rejoindre Carouge, chez « Lucifer », un magasin de vélo. Par la suite, il pratiquera différents métiers avant de trouver une place à l'UBS.

Monsieur Pasquale MARRONI est une personne très sociable, qui apprécie de discuter avec tout le monde et pouvoir se remémorer de beaux souvenirs.

Nous avons hâte d'en savoir un peu plus. Bienvenue !



Nous sommes très heureux et heureuses de les compter parmi nos résident.e.s et leur souhaitons de passer d'agréables moments au sein de nos établissements.

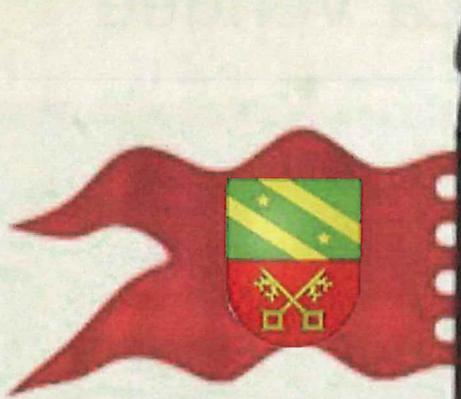
Samedi 11 octobre à 15h à La Vendée

**Venez partager un moment
de création florale en famille**



Chapeau à la sortie





16
OCT

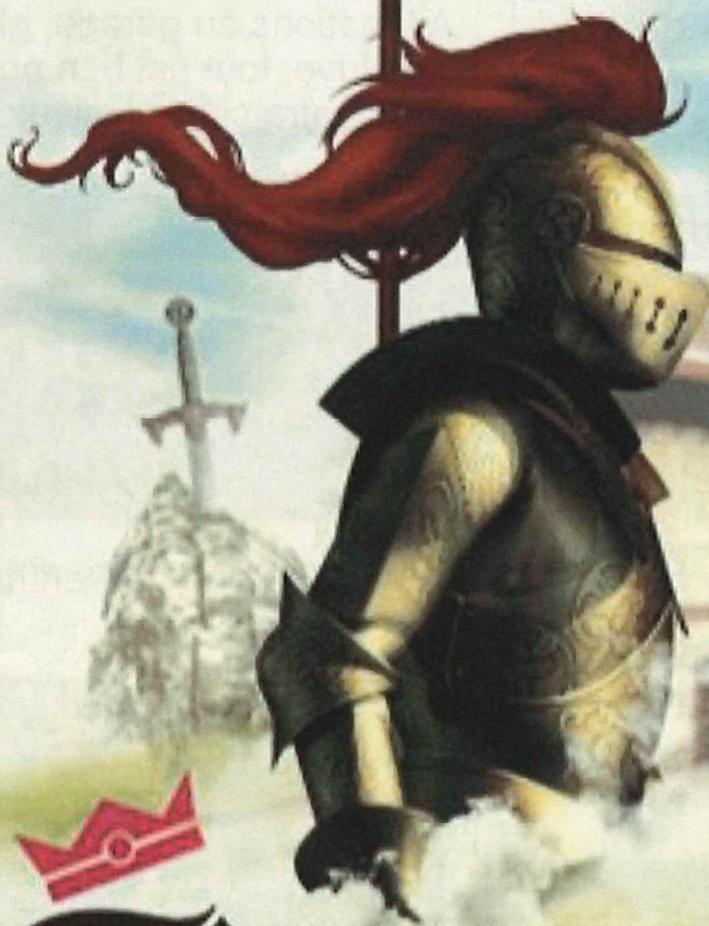
Dès 18H

Apéritif offert

Dès 19h Repas

CHF 25.-

(sans les boissons)



 Fête *A La Vendée*
Médiévale

Réservations jusqu'au 13 oct au 022 879 68 68
ou inscription à la réception de l'EMS La Vendée

Animations passées à La Vendée

L'été en images

L'été touche à sa fin. Même si nous avons eu chaud, la période a été appréciée de tous et toutes. Les sorties, les soirées terrasse, les grillades au jardin, les fêtes, les pique-niques. En résumé l'été est une saison propice aux joies de l'extérieur. Au moment où j'écris, nous nous apprêtons à partir en vacances tout début septembre. Vous aurez le plaisir d'en découvrir les photos dans notre prochain journal. Pour l'heure, voici quelques photos retraçant notre été à La Vendée



Animations au garage, glaces, pédiluve, tout est bon pour se rafraîchir au mieux



Au Château de Penthes

Les sorties

Mesdames
Christiane GNAZZO
et Anniès KRAPF
les pieds au frais



Animations passées à La Vendée

Pique-nique à la plage de la Dullive, détente maximum



Mesdames
Madeleine DOUSSE,
Liliane KAMMACHER,
Meribeth VAN ELDEREN,
Placida STOCCO et
toutes les autres profitent
à fond



Animations passées à La Vendée

Les soirées sur la terrasse



Concert de flûte ou de guitare, les mélomanes en ont eu pour leurs oreilles

La préparation de notre fête annuelle



Pour les confitures, Mesdames Meribeth VAN ELDEREN et Madeleine DOUSSE aident à la cueillette, tandis que le groupe effeuille le basilic pour le pesto

Animations passées à La Vendée

Notre fête nationale

Les familles de Mesdames Lucette ROCHAT, Marie-Louise BERTIN, Anne-Lyse MULLER et Josette HOSTETTLER

Les familles de Mesdames Monique PEILLEX, Placida STOCCO, Francesca SALVETTI et Madeleine DOUSSE



Animations passées à La Vendée

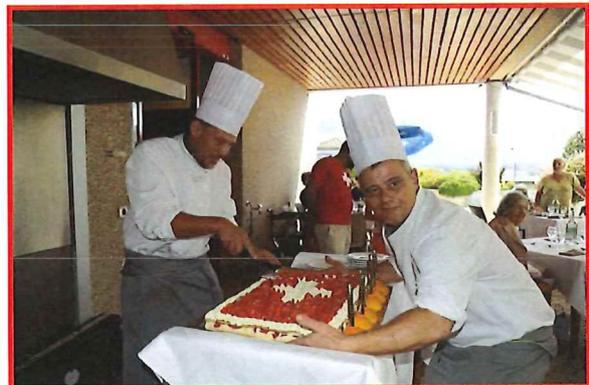


Les familles de Mesdames Raymonde LIVRON,
Maria SEMERARO et Paulette EMERY



Le fils de Madame Anne-
marie AVARD accompagne
les musiciens avec ses
cuillères tandis que sa
mère chante

Et bien sûr, en ce jour patriotique nous n'oublions pas de chanter notre hymne national et de déguster le délicieux fraisier préparé avec soin par l'équipe de cuisine



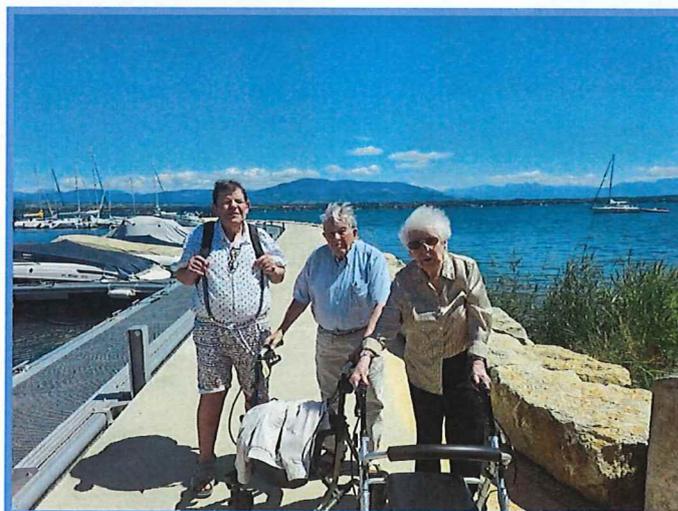
Suzanne SCHULER,
responsable animation

Animations passées aux Mouilles

Pêle-mêle de notre été en images

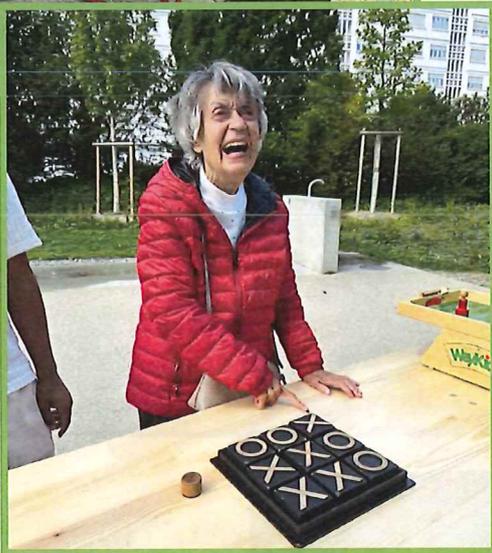
En quelques photos, je vous invite à découvrir la richesse et la beauté des activités proposées cet été. Des instants partagés, des sourires échangés, des moments simples mais précieux... autant de souvenirs capturés qui en disent bien plus que mille mots.

Buvette de la plage à Tanney



Animations passées aux Mouilles

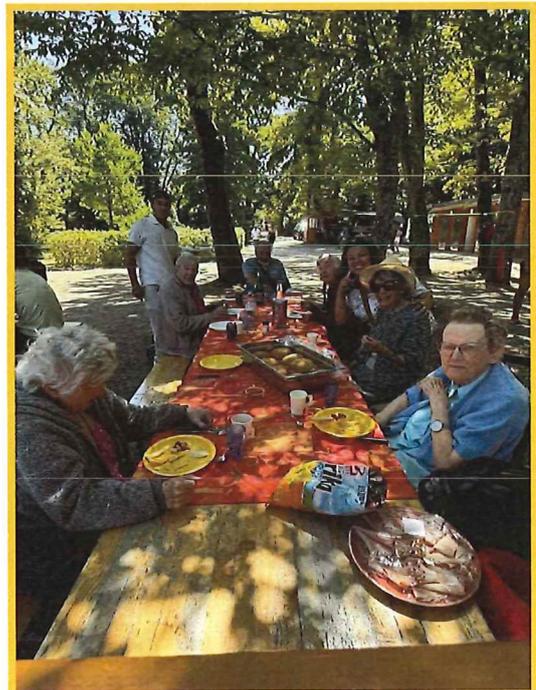
Petit-déjeuner à Lancy



Concert Lancy Pont-Rouge

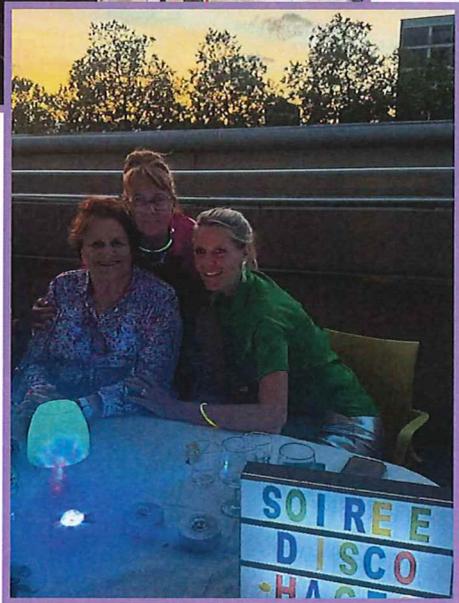


Pique-nique à la plage de la Savonnière

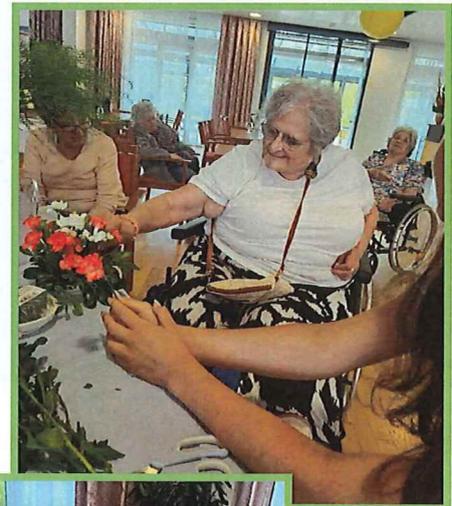


Animations passées aux Mouilles

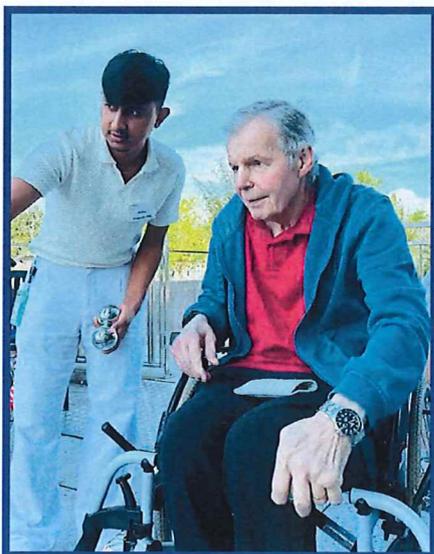
Soirée couche tard « Disco »



Atelier floral

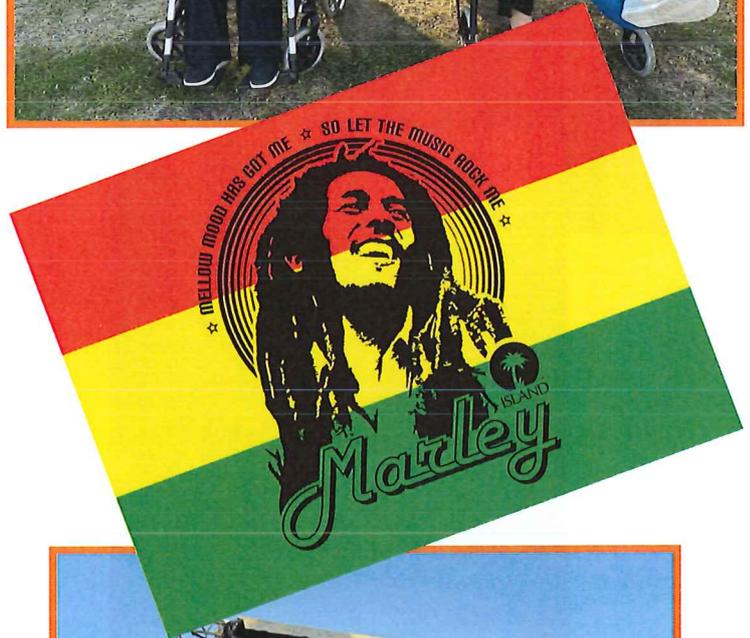


Vraie pétanque sur la terrasse

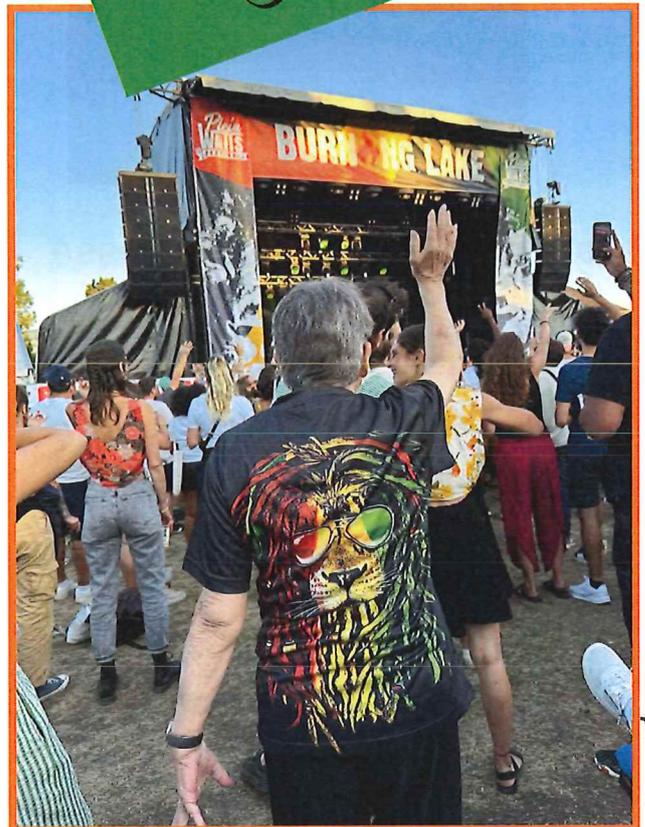
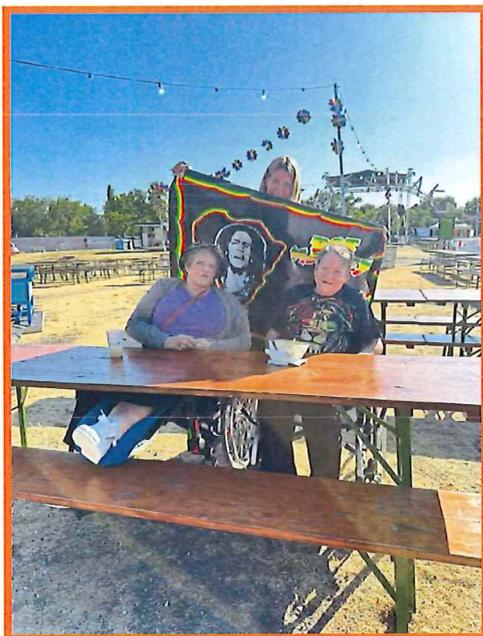


Animations passées aux Mouilles

Fête de l'été sur l'esplanade



Festival Reggae au parc Navazza



Animations passées aux Mouilles

 **Le 1^{er} août** 

l'EMS Les Mouilles a vibré au rythme de la fête nationale dans une ambiance pleine de joie, de musique et de drapeaux fièrement affichés ! Ce fut une journée mémorable, placée sous le signe de la convivialité, du partage et, bien sûr, de l'amour du pays.

La journée a commencé en beauté avec les notes entraînantes de l'Écho du Signal, qui a su mettre tout le monde dans l'ambiance.

Le moment solennel mais non moins chaleureux est venu avec le traditionnel discours d'ouverture prononcé par notre directeur, Monsieur Laurent BEAU-SOLEIL. Comme à son habitude, il a su allier sérieux et bienveillance, avec une touche d'humour qui n'a pas manqué de faire sourire.

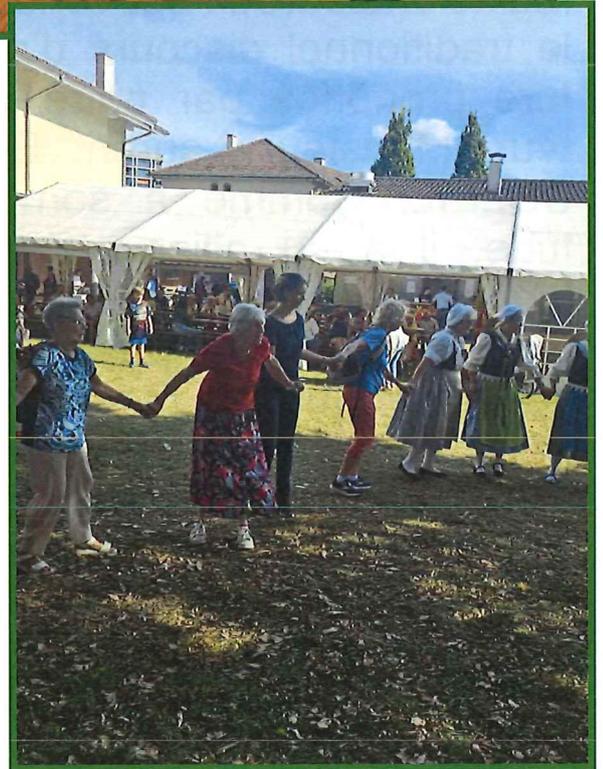
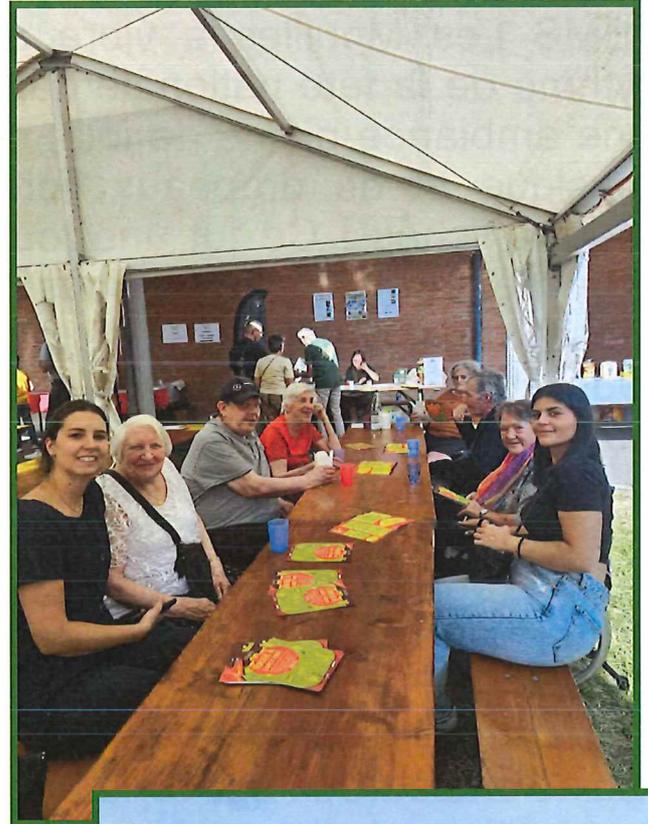
Puis, dans un élan d'unité et d'émotion, résidants, familles, collaborateurs et invités se sont levés pour entonner ensemble le cantique suisse, notre bel hymne national. Un instant fort, empli de respect et de fierté. Nos résidants ont une fois de plus prouvé que l'esprit suisse ne prend pas une ride.



Animations passées aux Mouilles



La vogue de Lancy



L'équipe d'animation

Du côté de La Vendée et des Mouilles

Présentation des chatons

Chat alors !

L'été aura été placé sous le signe du chat tant aux Mouilles qu'à La Vendée.

En effet, nous avons eu le plaisir d'accueillir 2 chatons dans chaque établissement.

A **La Vendée** Mona, la blanche et Lisa, la tigrée, sont arrivées fin juillet et ont d'emblée fait craquer tout le monde.



Suzanne SCHULER,
responsable animation Vendée

Avant de vous présenter nos nouveaux compagnons, nous tenons à rendre un tendre hommage à Pompom et Perle, qui ont su, par leur douceur et leur présence, apporter tant de réconfort et de joie à nos résidents. Leur souvenir restera toujours dans nos cœurs.

Le 19 août, Tom et Jerry sont arrivés à **l'EMS Les Mouilles** et font connaissance avec nos résidents. Ces petites boules de poils ne sont pas en manque de câlins.

La « ronronthérapie » fait du bien à tous alors n'hésitez pas à venir les voir !

Chalut!



Alexandra GIANOLI,
responsable animation Mouilles



Parole aux résidants des Mouilles

Les anecdotes marquantes de notre vie

Nous sommes allés à la rencontre de nos résidants qui nous ont confié d'incroyables souvenirs .

Ces petites histoires, partagées avec humour et tendresse, nous rappellent que le rire fait partie du quotidien et se transmet avec bonheur.

Découvrez ici quelques-unes de leurs meilleures anecdotes !

« Lors de mon voyage pendant lequel j'ai traversé l'Afrique du sud au nord, j'avais un side-car avec des plaques suisses.

Des personnes m'ont arrêté pour me demander si j'étais de la Croix-Rouge. » Nous raconte Monsieur Claude-Oscar NYDEGGER en riant.



« Quand j'étais petit/ado, je ne voulais pas ranger ma chambre. Alors, je demandais à ma sœur de la ranger pour moi, pour 5 Chf. » Nous confie Monsieur Pierre BARRAS avec un sourire malicieux.



« J'ai beaucoup voyagé avec mon mari car il tenait à ce que nous profitions du temps ensemble.

Nous avons visité plusieurs pays à travers le monde. Nous avons pris l'avion jusqu'en Tanzanie, aux Seychelles, en Egypte et au Maroc. Nous avons sillonné la France à moto. La Hollande nous l'avons faite à vélo. Et nous avons également passé deux mois en Espagne où j'ai commencé à collectionner une petite pierre choisie avec soin dans chaque pays visité.

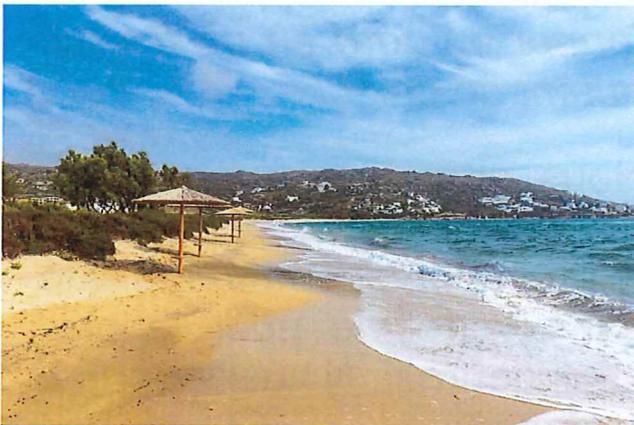
Parole aux résidants des Mouilles

Et nous avons également eu la chance de visiter deux fois la Grèce. La deuxième fois, nous avons fait les Cyclades.

À l'époque, il n'y avait presque personne, les plages étaient vides. C'était différent d'aujourd'hui, il n'y avait pas de transats, pas de musique, juste le bruit des vagues et nous.

Alors, nous avons osé enlever nos maillots de bain et nous promener librement.

Comme c'était agréable ! »
Se souvient Madame Bernadette ETIENNE le sourire aux lèvres.



Monsieur Pierre-Antoine MÜLLER nous partage un souvenir d'enfance : « La première fois que j'ai vu mon grand-père avec des ven-

touses sur le dos, j'ai été complètement impressionné. Le praticien utilisait du feu avant de poser les coupelles, et moi je n'avais jamais rien vu de tel ! J'étais tellement impressionné que j'ai reculé d'un pas, puis d'un autre... jusqu'à me retrouver dans ma chambre. Je m'y suis enfermé et je n'en suis plus ressorti.»



Il se rappelle également d'un souvenir plutôt cocasse vécu bien des années après : « Un jour, alors que je n'avais pas de destination précise, je me suis arrêté à l'aéronautique de Corbonod, histoire de faire un tour au club.

Rien de bien fou en apparence... jusqu'à ce que je pousse la porte de la réception. Là, surprise totale, un membre de l'association semblait manifestement très occupé avec la secrétaire, et

Parole aux résidants des Mouilles

pas dans le cadre administratif habituel, et sur le bureau...

Je suis vite parti, sans un mot, et j'ai poursuivi mon chemin comme si de rien n'était. »



Et enfin, au tour de Madame Jeanne-Marie CHARVET : Je me souviens encore comme si c'était hier... J'habitais alors chez ma grand-tante, et j'avais rapporté mon carnet de notes. Dedans, une page qui me faisait particulièrement peur : un beau « zéro de conduite » bien rond. Je savais que si mon père tombait là-dessus, j'allais passer un mauvais quart d'heure !

Alors, j'ai eu ce que j'appelais à l'époque une bonne idée (mais que je qualifierais aujourd'hui plutôt d'« audace de jeunesse ») : j'ai rajouté une petite queue au zéro pour le transformer en un magnifique « 6 ». Ni vu ni connu, pensais-je.

Je me suis présentée devant mon père, le cœur battant, et lui ai tendu le carnet avec un grand sourire, presque fière de mon « exploit artistique ». Il a regardé la page, puis moi, puis à nouveau la page. Un silence... et là, il a levé les yeux vers moi et a dit calmement

« Bien essayé, ma fille... mais les notes ne correspondent pas aux commentaires. Comment tu expliques ça ? »

Autant dire que mon petit stratagème n'a pas tenu bien longtemps ! J'ai été punie, évidemment. Mais au fond, je crois que mon père s'était retenu de rire... parce qu'il fallait quand même oser transformer un zéro en un 6 avec autant de culot !

Nous attendons avec plaisir d'autres anecdotes et histoires qui vous ont marqué dans votre vie pour le prochain journal. N'hésitez pas à raconter!

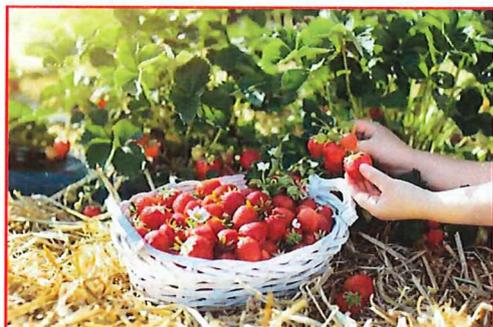
Milene BRITO FERNANDES,
Benoit RASHANI,
animateurs



Parole aux résidants de La Vendée

Le temps de la cueillette

La cueillette, ce beau loisir familial, connu, a disparu de manière très nette au Moyen Age. La classe supérieure a alors voulu se démarquer par son habitat, son habillement, mais aussi son alimentation. Les légumes cultivés sont devenus l'apanage des riches à l'image des haricots verts, tandis que la cueillette perçue comme réservée aux pauvres est tombée dans la disgrâce. Pourtant les plantes sauvages comestibles sont des sources de vitamines indispensables pour nos organismes, ils constituent d'ailleurs la majorité de l'alimentation de nos ancêtres (jusqu'à 96 %). Et avant l'agriculture, les végétaux sauvages étaient notre unique source.



L'attrait de la cueillette, et des vertus nutritives, n'a pas échappé à des grands cuisiniers étoilés, qui la remettent au goût du

jour depuis quelques années. Dans les assiettes, on a vu apparaître des herbes sauvages, qu'on avait oublié, mais aussi, des fleurs comestibles qui, non seulement, décorent magnifiquement nos plats, mais honorent également notre belle nature. Marc Veyrat, cuisinier étoilé que vous connaissez peut-être, nous invite à redécouvrir le rythme de la nature : « La Terre nous donne le tempo, et le potager dicte les recettes(...) ».



A l'heure où nous trouvons sur les étalages des supermarchés des fraises en hiver et des poireaux en été, la cueillette nous encourage à apprécier la saisonnalité des fruits et des légumes. Aujourd'hui, la cueillette met à l'honneur le travail des agriculteurs et permet à Mère Nature de mettre en éveil tous nos sens, en nous offrant généreusement ses trésors de goûts, d'odeurs, de couleurs et même ses sons et ses textures. Il n'est pas nécessaire de posséder de larges terres

Parole aux résidants de La Vendée

pour pratiquer l'art de la cueillette. Comme en témoigne Madame Carmen CHARLES : « J'avais pendant 20 ans un jardin familial à Châtelaine, nous en avons bien profité avec nos enfants. On avait des tomates, des courgettes, des haricots, des petits fruits rouges, quel bonheur ! Les pommes de terre, les herbes aromatiques, j'en donnais aux amis tellement, j'en avais, tandis que les fraises et les framboises, on les mangeait, nous !



C'est souvenir du bon temps et du bon goût ! Les anciens transmettaient des astuces et des conseils pour savoir, comment faire pousser les plus belles tomates, par exemple ! Tout était délicieusement bon. Les vacances passées chez les grands-parents étaient aussi une excellente occasion de faire un ou deux tours, tous les jours dans le jardin. Madame Agnès MARTI se souvient de ses vacances à Vollerau : « Mes grands-parents avaient

beaucoup d'arbres fruitiers. Nous préparions souvent des tartes aux fruits, il fallait en faire beaucoup, car nous étions six enfants ! C'est un souvenir d'enfance et de bons parfums ». Madame Georgette ROBADEY a aussi une anecdote à partager : « Mes parents avaient un verger avec pommiers, poiriers et pruniers. On faisait des tartes aux pruneaux qui me font encore rêver et on avait toujours les fraises. Parfois, les bestioles étaient plus précoces que nous. Qu'est ce que j'ai ragé quand j'ai vu une belle fraise et de l'autre côté une répugnante limace. »

Qui n'a pas envie de déguster, de croquer dans une fraise ou dans une cerise fraîchement cueillie ? Les gestes de glisser un fruit tout fraîchement cueilli dans la bouche sont un savoureux plaisir qu'avons tous expérimenté mille fois. Sa belle couleur titille notre regard et éveille notre soif du goût gorgé de sucre et de soleil. On s'amuse à attraper les plus gros fruits, les plus mûrs et tant pis pour le mal du ventre. La cueillette est une évocation nostalgique de l'enfance avant tout. « Nous étions sept en-

Parole aux résidants de La Vendée

fants, quand on est passé par le jardin il ne restait plus rien en fin de journée et ma mère voulait faire la confiture ! Après il fallait se cramponner ». Nous dit Madame Madeleine DOUSSE.

« La cueillette, c'est aussi une excellente idée à la balade. « A Trascquera, à la montagne, à une altitude de 1100 mètres, j'allais avec mes sœurs cueillir des fraises des bois et des myrtilles au bord du bois. On avait une espèce de peigne à l'envers, on secouait les plantes et les myrtilles tombaient dessus.



On rentrait toujours très tachées. Ensuite, on préparait du jus de fruits ; une délicieuse confiture ». Se souvient Madame Olga RIBORDY. On imagine la récompense : une succulente tarte débordante de confiture encore chaude, une tarte aux myrtilles sauvages, oh quel régal !

La cueillette ravira ceux qui aiment les balades en pleine nature. « J'allais chercher des dents-de-lion, j'adore ça, on se promenait dans le pré, je cueillais de jeunes pousses. Je cherchais aussi les fleurs des tilleuls et ensuite, on en faisait de savoureuses tisanes ! » Nous dit Madame Liliane KAMMACHER.

Tout ça à faire ! La cueillette est un voyage sensoriel et poétique, pas réservé uniquement aux petits ! N'hésitez pas à éveiller l'âme d'enfant qui sommeille en vous. C'est également l'enchantement qu'offrent les paysages ruraux. La nature est infiniment riche, elle nous questionne, nous rend curieux, nous propose ses ressources et demande de la RESPECTER.



1, 2, 3 nous irons au bois,

4, 5, 6 cueillir des cerises,

7, 8, 9 dans un panier neuf,

10, 11, 12 elles seront
toutes rouges !



Iwona SOLAZZO,
animatrice

Rubrique culturelle

Les effets bénéfiques du rire

Bonne vivante et aimant l'humour, je me suis intéressée aux effets bénéfiques du rire.

Alors j'ai été interroger mon ami google

Eh bien, Mesdames et Messieurs, rire amène tant de bénéfices pour la santé avec un coût réduit à néant, qu'il serait vraiment dommage de s'en priver.

C'est un vrai trésor pour bien vieillir

Même à un âge avancé, le rire a de nombreux bienfaits, pour le corps, le cœur, l'esprit, et les relations humaines

Tout d'abord, le rire stimule le cerveau

Quand on rit, notre cerveau libère des substances appelées endorphines qui permettent de détendre nos muscles ce qui procure une sensation de bien-être.

Résultat : on se sent plus détendu, moins stressé et parfois même plus concentré. Cela aide à atténuer l'anxiété et de ce fait favorise le sommeil

A la Vendée on n'arrête pas de vous inciter à bouger. Entre la mobilité douce, la gym équilibre,

la danse assise, il y en a pour tout les goûts. Je vous annonce que rire équivaut à une petite séance de sport.

En effet, rire fait bouger tout le corps: le visage, les abdos, le diaphragme, les poumons... C'est une gymnastique douce, sans douleur et agréable.

Par ailleurs, il permet aussi de mieux respirer, d'améliorer la circulation sanguine de renforcer les défenses immunitaires, de soulager certaines douleurs. Différentes études ont démontrés qu'en riant, la tension artérielle diminue. Alors, même si vous souffrez d'hypertension, Messieurs et Mesdames restez de bonne humeur et riez le plus possible.

C'est un vrai soin naturel, et sans ordonnance !



Henri SALVADOR avait un rire ultra-contagieux

Rubrique culturelle

Le rire réchauffe le cœur
Il permet de voir les choses autrement, avec plus de recul, parfois même avec humour. Il aide à traverser les moments difficiles avec courage et légèreté. Rire ensemble est un partage d'expériences et de ressentis. Il permet d'améliorer ou d'entretenir les relations amicales ou amoureuses. Et Madame Odette MOHLER de nous raconter: « Je me souviens de nos fêtes de Réveillon avec mes parents. Nous avions un ami qui venait chaque année et qui faisait des imitations extraordinaires et drôles. Nous passions notre soirée à rire, ensemble. ». Le rire réunit et procure de telles émotions que 80 ans après on se souvient encore de ces moments.

Il aide à lutter contre la solitude, le découragement, les petits coups de blues.

Le rire rapproche les gens
Une blague, une anecdote, un souvenir amusant... et voilà que les sourires s'échangent. Rire ensemble, c'est renforcer les liens entre voisins, amis, familles ou résidants.
Et le fou rire parlons en.... Il sur-

vient toujours dans la spontanéité et la surprise du moment, sans crier gare. Il nous saisit parfois si fort qu'on en a mal au ventre, que les yeux pleurent et que les zygomatiques sont douloureux. Et le pire c'est que bien des fois on a du mal à s'arrêter. Mais selon les situations, il peut être gênant car inapproprié au contexte. Quoiqu'il en soit, on ressort toujours d'un fou rire archidétendu, voir même fatigué parfois.



BOURVIL et Louis DE FUNES
avaient l'art de prendre des fous
rires et de nous emmener dans
leur bonne humeur

C'est un langage universel !
Forte de mes nouvelles connaissances et persuadée de ses bienfaits, je décide de faire une séance de « rire-thérapie » lors d'une sortie au restaurant. Je constate, une fois de plus, que le rire est communicatif et amène immédiatement

Rubrique culturelle

de la bonne humeur. Les photos en attestent.



Le rire aide à bien vieillir.
Même si l'âge apporte parfois
des douleurs ou des soucis, le
rire reste une force intérieure.

Alors, Mesdames et Mes-
sieurs...ne vous en privez pas.
Riez, rions... !



Suzanne SCHULER,
responsable animation

Les jeux sont faits !

En entrant à la Vendée par la porte principale, on débouche immédiatement sur la cafétéria. Là, on peut boire un verre ou un café, y lire son journal, y écouter quelques valse musettes (ou des hits de Johnny ou Sardou) sur le juke-box, mais surtout, y faire une partie de carte, de dominos ou de Scrabble. Certains après-midis, le lieu prend l'allure d'un véritable tripot ! Les joueurs et les joueuses ont le nez baissé, l'attention sur leur partie. Gare à vous si vous songez à aller leur faire la causette, on n'est pas là pour causer, on joue.

Un tripot... aujourd'hui l'expression est péjorative, mais elle ne l'a pas toujours été. Elle servait autrefois à désigner un lieu où l'on se rendait pour danser. Avec le temps elle a fini par désigner des établissements, malfamés, où l'on pratiquait des jeux illégitimes. À la Vendée, tout est bien entendu parfaitement autorisé et les protagonistes, tout à fait recommandables.

Il n'empêche que tout cela m'a donné envie d'aller interroger quelques adeptes de jeux, de société ou autres, pour comprendre d'où venait leur goût du pion et de la carte, et surtout, ce qui leur plaisait tant dans ce di-

vertissement.

Je suis d'abord allé voir Madame Christiane GNAZZO qui fait partie des joueuses de jass de la Vendée. Elle me raconte : « mon goût des jeux remonte à lorsque j'étais enfant. Avant que nos parents ne nous laissent sortir, nous passions beaucoup de soirées en famille, ainsi que les dimanches. Les activités principales étaient alors le chant, le tricot et les jeux de cartes. C'est ainsi que j'ai appris à jouer au rami et surtout au jass. »



Extrêmement populaires dans nos contrées, ces deux jeux de cartes se pratiquent avec des jeux de cartes dits « classiques », 52 cartes pour le rami, 36 pour le jass. Le jass, souvent considéré comme le sport national suisse, existe depuis la fin du XVIII^{ème} siècle. Le rami est quant à lui beaucoup plus international, puisqu'il serait

Rubrique culturelle

le dérivé d'un jeu mexicain, inspiré d'un autre jeu philippin, lui-même inspiré d'un jeu chinois auquel on jouait déjà au XII^{ème}



siècle, proche de l'époque durant laquelle les jeux de cartes furent inventés, en Chine. D'ailleurs, Le *Rummikub*, un autre jeu qu'on voit souvent pratiqué dans notre cafétéria, est un dérivé du rami.

Carte à jouer imprimée de la dynastie Ming, environ 1400

Madame Christiane GNAZZO continue : « J'ai grandi dans le canton de Fribourg, j'ai donc moins joué aux cartes quand j'ai été en âge d'aller à la Bénichon pour y danser un p'tit coup ! La danse est une autre de mes passions. Puis j'ai vécu six années au Venezuela, durant lesquelles mon mari et moi avons appris à jouer à la Canasta, un jeu de cartes aux origines sud-américaines. Nous y avons joué des nuits entières ! J'ai toujours aimé jouer, ça me permet de m'évader. Et puis c'est un challenge, même si ça m'est bien égal de perdre, sauf si c'est contre une machine. J'ai d'ailleurs eu la chance d'avoir pu al-

ler jouer plusieurs fois dans les casinos de Las Vegas, sur les machines à sous. On appelle cela le « bandit-manchot », c'est incroyable, lorsqu'on y joue, on perd totalement la notion du temps, on comprend comment certaines personnes peuvent devenir accros à ces jeux.

Mais ce sont surtout les jeux de cartes qui m'intéressaient. Mon mari, qui était italien, jouait aussi à la scoppa avec ses amis, quand ils jouaient ensemble, on aurait pu se croire à Naples ! Puis j'ai beaucoup joué avec le club de jass de Bernex, ils organisent des parties tous les lundis après-midi. Chaque joueur ou joueuse qui perd une partie doit verser un franc dans la cagnotte. Quand celle-ci est bien remplie, elle nous paye un bon restaurant. Autant vous dire que j'ai bien participé à la remplir ! »

Fort de ce beau voyage en compagnie de Madame Christiane GNAZZO, je suis allé voir Madame Simone AEBERHARD, qui est également une adepte du jeu de jass. « J'ai bien aimé le Scrabble, mais c'est surtout au jass que j'ai beaucoup joué. Ce sont mes parents qui m'ont appris. J'ai

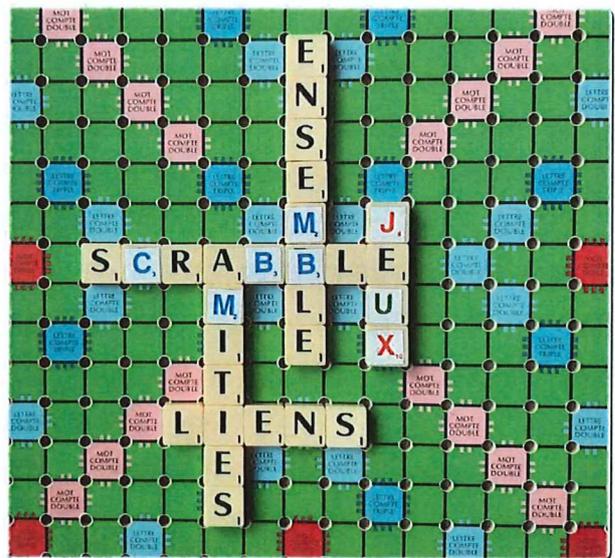
Rubrique culturelle

grandi à Porrentruy et nous vivions dans le même immeuble que mes cousins et cousines. Nous jouions donc au jass en famille, les soir de week-ends. Jeunes adultes, les parents jouaient entre eux et nous allions danser ! Mon mari est décédé à l'âge de 37 ans, j'ai alors dû m'occuper de mes enfants tout en travaillant, cela m'a laissé peu de temps pour les jeux. Mais j'ai retrouvé le plaisir des parties de jass en venant résider à la Vendée. Nous sommes même allés faire quelques tournois de jass dans les communes environnantes, parfois on y joue jusqu'à minuit, c'est génial ! Ce que j'aime dans le jeu de jass c'est réussir, faire un beau jeu, on éprouve beaucoup de plaisir lorsque l'on réussit un joli coup. Et surtout, il ne faut pas s'engueuler ! Il faut que ce soit sympa et que l'on joue pour le plaisir. »

L'amour du jeu est clairement une affaire de famille, souvent transmis par les parents à leurs enfants. Certaines personnes m'ont dit ne pas aimer les jeux de société, leur préférant des activités plus physiques et à l'extérieur. Madame Marie-Louise BERTIN a trouvé un bon compromis : « j'ai toujours aimé

marcher, la randonnée, être dehors. J'aime aussi les jeux de société et de cartes, mais c'est une activité que nous faisons lorsqu'il ne faisait pas assez beau pour aller jouer dehors ! Aussi, étant originaire de la région parisienne, je ne connaissais pas les jeux d'ici lorsque je suis venue en Suisse, j'ai dû apprendre. »

Pour certaines, le jeu peut devenir une véritable institution. C'est le cas pour Madame Liliane KAMMACHER et sa passion pour le Scrabble : Nous aimons jouer au Scrabble avec mon mari. Puis, nous avons appris, dans les années 70, qu'il s'était créé une Fédération Française de Scrabble.



Au fait, il y a deux manières de jouer au Scrabble : la « classique », où l'on joue avec les lettres que l'on tire dans le

Rubrique culturelle

sac et la « duplicate » où chaque joueur et joueuse reçoit les mêmes lettres et doit trouver la combinaison qui rapporte le plus grand nombre de points. Cela rend le jeu plus équitable, en enlevant le facteur chance. Le Scrabble duplicate a été inventé par un belge dans les années 70 et cela a rendu possible d'organiser de grands tournois et la mise en place de fédérations nationales.



La FSSc, fondée en 1977, par Madame Liliane KAMMACHER et son époux

Mon mari et moi avons donc entrepris de créer, avec un autre couple, la Fédération Suisse de Scrabble, la FSSc ! Cela a été une sacrée aventure qui nous a amené à beaucoup voyager. Nous sommes allés au Québec plusieurs fois (les québécois sont d'excellents joueurs de Scrabble), au Maroc et dans toute la francophonie. Il faut dire que je me suis tellement occupée à l'organisation, que je ne suis jamais devenue une des meilleures joueuses, mais c'est

un jeu génial qui nous fait apprendre et oublier le temps. »

On voit bien une constante: jouer fait du bien et fait passer le temps, vite !

Le jeu est un concept intéressant, mais compliqué. J'ai regardé sa définition dans un dictionnaire . Elle est si riche qu'elle mesure presque une page entière. D'après les philosophes, le « jeu » est presque impossible à définir, puisque toutes les activités humaines s'apparenteraient à des jeux. Cela se voit lorsqu'on demande à quelqu'un « à quoi tu joues ? » Le mot *jeu* viendrait de *jocus* en latin, qui signifie *plaisanterie*.

D'un autre côté, d'après notre Jean Piaget national, le jeu est essentiel pour les apprentissages de tout être humain. Ce petit paradoxe, qui met en lumière une plaisanterie extrêmement sérieuse, rend à mes yeux la vie un peu plus légère et me donne envie de me piquer au jeu !

Jean-Michel PACHE,
animateur

Avec Mesdames
Simone AEBERHARD,
Marie-Louise BERTIN,
Christiane GNAZZO et
Liliane KAMMACHER

Les traditions suisses du mois de septembre et octobre

La Désalpe (ou le grand déménagement version bovine)

La fin de l'été en Suisse, c'est un peu comme la rentrée... pour les vaches ! Après avoir passé plus de quatre mois à brouter en altitude, à siroter de l'eau de source et à admirer les sommets (bref, des vacances de rêve), les troupeaux redescendent fièrement en plaine. Et ils ne le font pas incognito : cloches au cou, couronnes de fleurs sur la tête, et poils brossés comme jamais. Une vraie fashion week alpine. Parmi les nombreuses désalpes du pays, celle de Charmey est particulièrement spectaculaire. Organisée chaque année à la fin septembre, c'est le défilé le plus couru du calendrier bovin. Ambiance festive garantie : yodel, fromage, traditions, et parfois un peu de vin blanc pour les spectateurs (pas pour les vaches, on vous rassure). Bref, un événement à ne pas rater, même si vous n'avez pas de cornes !



Les Bénichons : la tradition fribourgeoise qui ne laisse personne sur sa faim !

Les Bénichons, c'est une tradition automnale bien ancrée dans le canton de Fribourg depuis plusieurs siècles.

À l'origine, ces fêtes servaient à remercier les dieux pour les bonnes récoltes, une sorte de grand banquet céleste, version médiévale. On priait, on chantait, et on espérait que la météo de l'année suivante ne fasse pas trop de caprices. Au Moyen-Âge, les Bénichons prennent du galon et s'invitent dans les foires paroissiales et les fêtes patronales.

En gros, on célébrait les récoltes... et le Saint du coin.

Deux bonnes raisons de sortir les habits du dimanche et de faire bombance.

Rubrique culturelle

Avec le temps, l'aspect religieux est passé un peu en arrière-plan (Dieu merci, diront certains), et la fête a pris un virage nettement plus gourmand ! Aujourd'hui, les Bénichons, c'est surtout une belle occasion de se retrouver en famille autour d'un menu qui ferait pâlir d'envie n'importe quel diététicien : cuchaule au safran, jambon de la borne, poires à Botzi, moutarde de bénichon, meringues à la crème double... Bref, une orgie fribourgeoise où l'on ne compte pas les calories mais les heures de digestion. Et après le repas ? On digère en dansant, bien sûr ! Place à la musique folklorique, à l'accordéon et aux pas de danse (plus ou moins assurés selon le taux de kirsch ingéré).

En résumé, les Bénichons, c'est un joyeux mélange de tradition, de gastronomie, de folklore et d'ambiance bon enfant, une fête où l'on remercie la terre tout en la piétinant joyusement au son des cloches et des violons.

La Fête des Vendanges Neuchâtel sort son bouchon !

Chaque dernier week-end de septembre, Neuchâtel célèbre ses vendanges dans une ambiance aussi pétillante que ses vins. Trois jours de fête où stands gourmands, vins locaux, musique et danses costumées envahissent les rues. Entre défilés hauts en couleur, humour bien dosé et confettis à gogo, l'ambiance est garantie millésimée. Et comme toute bonne chose mérite un bouquet final, un spectacle pyromusical grandiose vient illuminer le ciel le samedi soir. Un feu d'artifice qui envoie du raisin - euh, du rêve !



Alexandra GIANOLI,
responsable animation

Bienvenue aux stagiaires

Bonjour,

Chers lecteurs et Chères lectrices du journal de l'EMS de La Vendée, Moi c'est Verona, 19 ans, nouvelle stagiaire en maturité spécialisée à l'EMS.

Souriante, curieuse et motivée, j'aime discuter et partager de bons moments.

J'ai vraiment hâte de vous rencontrer et de partager cette belle expérience à vos côtés !



Service animation

EMS de La Vendée

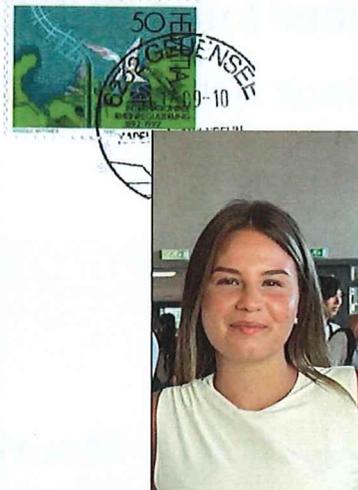
Petit-Lancy

Bonjour,

Je m'appelle Zoé HERMES. J'ai 19 ans. Je suis ici pour faire mon stage de 27 semaines pour obtenir ma maturité de l'Ecole de Culture Générale.

Je suis une personne solaire, bienveillante et patiente. J'aime les promenades en pleine nature et suis toujours partante pour de nouvelles activités

J'espère vous apporter de la joie et créer des souvenirs mémorables avec vous.



Service animation

EMS Les Mouilles

Petit-Lancy

Au revoir



Ils nous ont quittés

La direction et le personnel des EMS de Lancy
ont le regret de vous faire part du décès de

A La Vendée

Madame Marie-Rose DESCLOUX, le 4 août 2025

Madame Agnès MARTI, le 24 août 2025

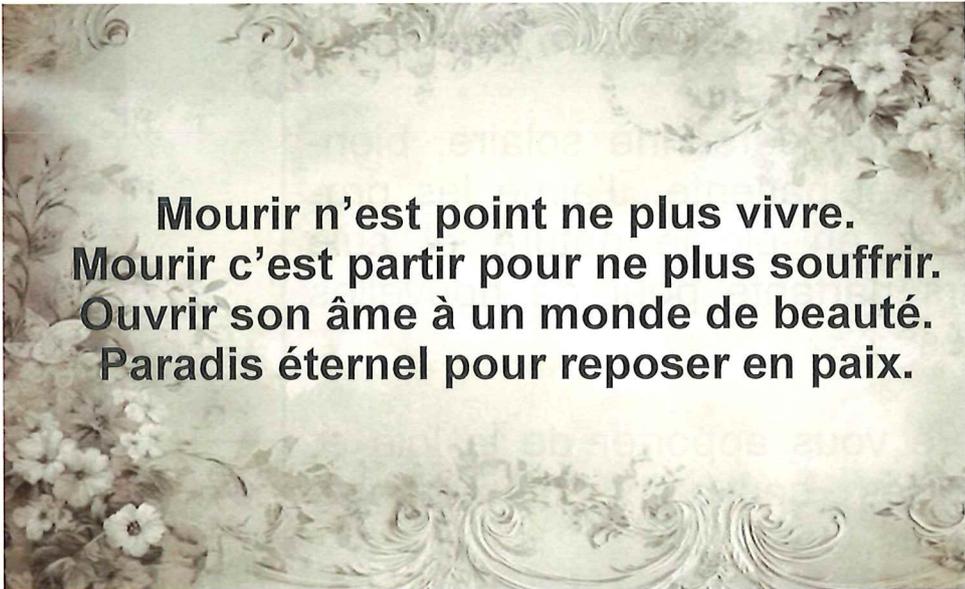
Aux Mouilles

Madame Emilia POTRICH, le 5 août 2025

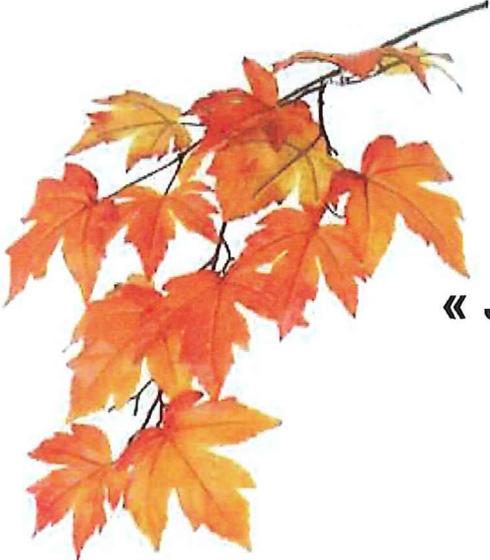
Madame Geneviève KNUS, le 5 août 2025

Monsieur Luigi GHEZZI, le 5 août 2025

Monsieur Armand MOREL, le 20 août 2025



Mourir n'est point ne plus vivre.
Mourir c'est partir pour ne plus souffrir.
Ouvrir son âme à un monde de beauté.
Paradis éternel pour reposer en paix.



**« Journal des EMS de Lancy »
est le journal interne
des EMS La Vendée
et Les Mouilles**

**Habitats & Accompagnements des
Généralions Seniors (HAGES)**

**Chemin des Mouilles 3
1213 Petit-Lancy / Genève
Tél. 022/879.82.00
Fax. 022/879.82.10**

www.hageslancy.ch

[Suivez-nous](#)



Parution : 6 fois par an

Tirage : 500 exemplaires

Equipe de rédaction

Marivi ALVAREZ
Laurent BEAUSOLEIL
Milene BRITO FERNANDES
Joannie DOVAT
Alexandra GIANOLI
Melissa JEANNET
Yucef KASMI
Anne LEROY
Beatrice MAMI
Ana MARTINS
Patrick MATHIEU
Jean-Michel PACHE
Benoit RASHANI
Suzanne SCHULER
Iwona SOLAZZO
Anna TAHOU
Les infirmières

