

La Vendée

Les Mouilles



Journal des EMS de Lancy



Novembre / Décembre 2025

Editorial	- 1 -
Agenda des évènements aux Mouilles	- 2 -
Agenda des évènements à La Vendée	- 4 -
Marché de Noël à l'EMS des Mouilles	- 6 -
Bienvenue à La Vendée	- 7 -
Bienvenue aux Mouilles	- 10 -
Noël à La Vendée	- 11 -
Noël aux Mouilles	- 12 -
Animations passées à La Vendée <i>L'Automne en images</i>	- 13 -
Animations passées aux EMS <i>Vacances des résidents de La Vendée et des Mouilles</i>	- 20 -
Animations passées aux Mouilles <i>Journée vacances au parc Navazza</i>	- 28 -
<i>Fête annuelle</i>	- 30 -
Du côté des Mouilles <i>Voyage sonore</i>	- 32 -
Parole aux résidents des Mouilles <i>Anecdotes marquantes de notre vie (suite)</i>	- 34 -
Rubrique culturelle <i>Le Moyen Âge, ce pays lointain</i>	- 36 -
Au revoir	- 40 -

**L'équipe de rédaction ainsi que le personnel de L'HAGES
« Habitats & Accompagnements des Générations Seniors »
vous souhaitent une bonne et heureuse année 2026**

On y est ! La fin de l'année approche à grands pas !

Après les belles fêtes d'été et d'automne à La Vendée et aux Mouilles, nous voilà dans les préparatifs de fin d'année.

En cette année 2025 qui s'achève, on relèvera que l'EMS Les Mouilles a eu 15 ans et que l'HEPS de l'Adret vient d'en fêter 5 ! Hé oui, il y a 5 ans, nous ouvrons cette nouvelle structure en pleine pandémie. Dans l'édito de l'époque, on pouvait lire : « *Si les EMS de Lancy ont pu échapper à la première vague, il y a quelques semaines, les EMS étaient frappés par le virus COVID-19. Un tiers des résidents était en isolement et 10% du personnel étaient en arrêt de travail* ». Il ne faut pas oublier que pendant cette période, le personnel a effectué un travail remarquable, il a fait face à des défis d'une ampleur que nous n'avions jamais connue. En un temps record, les EMS ont dû être repensés, les équipes réorganisées et les maisons totalement sécurisées en termes d'hygiène afin, d'une part, d'éviter la

propagation du virus au sein des établissements et, d'autre part, d'assurer de suite le suivi médical nécessaire.

Ces moments difficiles appartiennent désormais au passé.

Aujourd'hui, tout cela nous semble loin, très loin et, en cette période de l'année, nous sommes heureux de retrouver la ville illuminée, les magasins décorés et les marchés de Noël bien achalandés. Nous vous invitons à vous rendre à celui de l'EMS Les Mouilles qui se tiendra le 29 novembre dans Lancy-Centre.

Nous nous réjouissons de vous retrouver lors de nos soirées de Noël, le 18 décembre à La Vendée et le 22 décembre aux Mouilles.

Au nom de la direction et de tout le personnel, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année, pleines de joie et de sérénité.

Laurent BEAUSOLEIL,
Directeur général



Agenda des évènements

MANIFESTATIONS AUX MOUILLES

NOVEMBRE

- Samedi 1^{er}** Les concerts du Cœur
- Mercredi 5** Atelier baumes à lèvres avec les apiculteurs
« d'Apidae »
- Lundi 10** Virtual Hall, expérience audio avec l'OSR
- Mardi 11** Couche-tard « comme au théâtre »
- Dimanche 16** Souvenirs d'école
- Jeudi 20** Célébration œcuménique
- Dimanche 23** Ciné Mouilles : « un automne romantique »
- Mardi 25** Groupe « Où vais-je ? » : le deuil, comment le traverser ?
Bricolage d'automne avec les enfants du jardin d'enfants de Bernex
- Samedi 29** Marché de Noël à Lancy Centre



DECEMBRE

- Mercredi 3** Rencontre avec la direction
- Jeudi 4** Groupe « Où vais-je ? » : Peut-on vivre sans spiritualité ?
- Vendredi 5** Journée massage et bien-être
- Mardi 9** Jeux avec les enfants du jardin d'enfants de Bernex
- Mercredi 10** Rallye pour le Noël des enfants du personnel
- Vendredi 12** Fête de l'Escalade avec les jeunes de Lancy et les élèves de l'école des Morgines
- Samedi 13** Moment musical avec Philippe REIGNIER
- Jeudi 18** Célébration œcuménique
- Samedi 20** Loto de Noël
- Lundi 22** Noël des familles
- Mercredi 24** Arbre de Noël : distribution des cadeaux
- Mercredi 31** Fête du Réveillon



Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES AUX MOUILLES

NOVEMBRE

- Mardi 4** Goûter « chez Martel » au centre commercial de la Praille
- Jeudi 6** Spectacle de la Revue Genevoise
- Dimanche 9** Concert au Victoria Hall
- Jeudi 13** Restaurant « chez le Docteur » à Laconnex
- Vendredi 14** Les Automnales à Palexpo
- Mardi 18** Récital sénior au grand théâtre
- Jeudi 20** Exposition peintures « Choses que l'on garde » à la Villa Bernasconi
- Mardi 25** Danse et tapas aux Halles de l'Île
- Jeudi 27** Café de la Fontaine à Sézenove



DECEMBRE

- Samedi 6** Le Noël des aînés à la salle communale du Petit-Lancy
- Dimanche 14** Cortège de l'Escalade en Vieille-Ville
- Jeudi 18** Restaurant thaïlandais
- Samedi 20** Noël avec les habitants au Square Clair-Matin



Chant avec « l'Echo des Mouilles »
les 10 & 26 novembre et les 1 & 8 décembre

Les petits-déjeuners entre amis
les 7 & 21 novembre et le 5 décembre

Visite de Sandy la chienne

Soirées couche-tard

Les 3 & 11 novembre

les 14 & 28 novembre et les 12 & 26 décembre

Deux vendredis par mois visite de l'école de la Caroline et des Morgines

Agenda des évènements

MANIFESTATIONS A LA VENDÉE

NOVEMBRE

Samedi 1	Loto
Vendredi 7	Repas en salle d'animation
Samedi 8	Présentation de l'inoubliable Bourvil
Samedi 15	Présentation sur les femmes peintres
Mardi 18	Rencontre avec la direction
Lundi 24	Karaoké géant
Mardi 25	Les Z'animaux sont dans la maison
Samedi 22	Jeux de lettres
Vendredi 28	Confection des couronnes de l'Avent
Samedi 29	Venez chater



DECEMBRE

Samedi 6	Concert du cœur suivi de la Compagnie 1602
Jeudi 11	Escalade avec les enfants de l'école Cérésolle
Vendredi 12	Concert des élèves du conservatoire(soir)
Samedi 13	Venez chanter
Jeudi 18	Fête de Noël avec les familles
Mardi 23	Les Z'animaux sont dans la maison
Samedi 20	Récital piano et chant d'Andea Amanti
Samedi 27	Loto de Noël
Mercredi 24	Arbre de Noël: distribution des cadeaux et concert de Noël
Mercredi 31	Fête du Réveillon



Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES A LA VENDÉE

NOVEMBRE

- Dimanche 9** Concert au Victoria Hall
- Vendredi 14** Sortie Malakofs à Vinzel
- Vendredi 21** Restaurant « La yourte aux fondues »
- Mercredi 26** Marché de Noël à Pont Rouge (soir)



- Vendredi 28** Sortie dans un restaurant à la campagne

DECEMBRE

- Samedi 6** Le Noël des aînés à la salle communale du Petit-Lancy
- Dimanche 14** Cortège de l'Escalade en Vieille-Ville





MARCHÉ

DE NOËL

Samedi 29 novembre
2025

De 10h00 à 16h00

A Lancy Centre

Fabrications artisanales

- * Liqueurs
- * Biscuits
- * Miel
- * Confitures
- * Décorations de Noël

Vin chaud et jus de
pommes
1.-CHF

Venez nombreux !

Bienvenue à La Vendée

Bienvenue à Madame Elisabeth BACHOFEN, entrée à La Vendée le 27 août 2025.



Originaire de Saint-Gall, Madame Elisabeth BACHOFEN a vécu quelque temps à Zurich avant de s'installer au Grand-Lancy. Elle a travaillé dans l'administration et parle couramment le français, l'anglais, l'allemand et l'espagnol. En dehors de sa vie professionnelle, elle apprécie particulièrement la musique classique.

Grande voyageuse, elle a exploré de nombreux pays avec ses amis, notamment la Nouvelle-Zélande, l'Inde, la Chine

et bien d'autres encore.

Nous nous réjouissons de faire plus ample connaissance avec elle !



Bienvenue à Giuseppina GASPARINI, entrée à La Vendée le 2 octobre 2025.

D'origine italienne, plus précisément de Lombardie, Madame GASPARINI est venue s'installer à Genève après son mariage. Elle a habité au Petit-Lancy, tout près de notre établissement, à la place des Ormeaux. Elle a travaillé comme concierge et femme de ménage au service de maisons privées. Passionnée par les travaux manuels, elle apprécie particulièrement la broderie et la couture.

Elle aime également jouer au loto, surtout lorsqu'il y a de jolis lots à gagner !

Nous sommes très heureux de l'accueillir et lui souhaitons de passer de beaux et agréables moments parmi nous à La Vendée.



Bienvenue à La Vendée

Bienvenue à Madame Françoise ROCH, entrée à La Vendée le 7 octobre 2025 accompagnée de sa sœur Marie-Thérèse.



Elle est la cinquième d'une fratrie de neuf frères et sœurs bien connue à Lancy. Elle a travaillé dans l'administration et aime les voyages, avec un goût particulier pour la ville de Londres, qu'elle a visité plusieurs fois. Nous lui souhaitons de bien se plaisir à La Vendée.



Bienvenue à Madame Françoise PULAZZO, entrée à La Vendée le 9 octobre 2025.

Elle a franchi la porte de La Vendée avec son fils et le sourire, connaissant déjà la maison grâce aux visites qu'elle avait rendues à des amies. Elle apprécie la bonne cuisine, en particulier la cuisine suisse, ainsi que les bons vins.

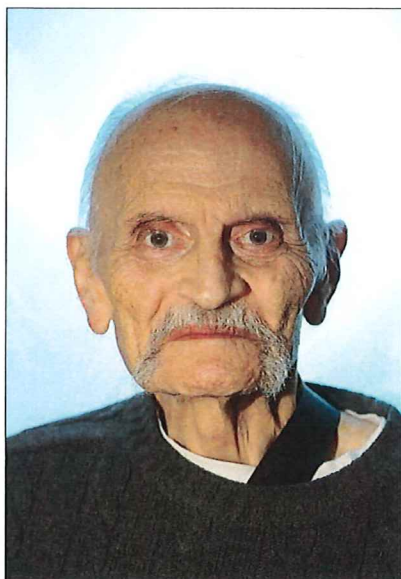
Sa vie a été ponctuée par de nombreux déménagements, entre autres à Chésereux puis à Château-d'Oex, avant de finalement s'installer au Grand-Lancy, où elle a vécu durant 26 ans.

Madame apprécie la solitude, qu'elle décrit comme un moment privilégié où son esprit peut voyager. Elle aime aussi regarder des films documentaires et jouer au scrabble. Nous lui souhaitons une chaleureuse bienvenue et beaucoup de plaisir parmi nous.



Bienvenue à La Vendée

Bienvenue à Monsieur MEUWLY Jean-Pierre, entré à La Vendée le 17 octobre 2025.



Monsieur Jean-Pierre MEUWLY est d'origine fribourgeoise. Il est arrivé à Genève pour rejoindre son frère et sa sœur. Artiste peintre depuis son plus jeune âge, il s'est spécialisé dans la peinture représentant la montée à l'alpage fribourgeoise, la Poya.

Également passionné d'histoire, tout particulièrement par la civilisation égyptienne à l'époque des pharaons, il nous fera découvrir les différents mystères des dieux et déesses de cette époque. Nous sommes enchantés d'accueillir Monsieur Jean-Pierre MEUWLY et nous nous réjouissons de faire plus ample connaissance avec lui.



Nous sommes très heureux et heureuses de les compter parmi nos résident.e.s et leur souhaitons de passer d'agréables moments au sein de nos établissements.

Bienvenue aux Mouilles

Bienvenue à Madame Mercedes TERCERO, entrée aux Mouilles le 25 août 2025.



Madame Mercedes TERCERO est originaire d'Espagne et est arrivée en Suisse à l'adolescence. Elle a vécu au Grand-Lancy, dans le quartier des Fraisiers. C'est une personne pleine de vie, passionnée par la couture, le tricot et les ateliers créatifs. À son arrivée en Suisse, elle a travaillé comme femme d'entretien dans une banque, avant de découvrir avec beaucoup de plaisir le métier de vendeuse en magasin, qu'elle a exercé avec enthousiasme. Elle aime être entourée, partager un café avec ses amies et profiter des moments de convivialité. Dynamique et active, elle appréciait particulièrement la marche et le vélo. Très coquette et toujours attentive aux autres, elle a su prendre soin de son entourage avec générosité. Nous sommes impatients de partager de beaux moments avec elle.



Bienvenue à Monsieur Gérard PELLET, entré aux Mouilles le 15 octobre 2025.

Il est originaire de Genève, où il a grandi avec son frère jumeau. Comme tous les jumeaux, il était très proche de son frère avec qui il a fait les 400 coups. Il a donc une longue liste d'anecdotes à partager, entre leurs bêtises enfantines et les défis vécus lors de leurs voyages à l'adolescence. Déclarant en douane, il a exercé son métier avec passion et dévotion. Très sportif dès son plus jeune âge, Monsieur Gérard PELLET a fait partie du Club Alpin *le glacier*, puis plus tard, il est entré dans l'association des Amis Montagnards « Les mâles heureux ». Il a également passé beaucoup de temps à rénover sa maison en France. Il est très fier de ses trois fils et de ses deux petites-filles. Nous nous réjouissons de découvrir d'autres de ses anecdotes lors des prochaines parties de Jass.



Noël à La Vendée

Jeudi 18 décembre 2025



Dès 18h Apéritif offert
Repas à 19h / Menu à CHF 25,-
(Boissons non comprises)



Réservez vos places jusqu'au Dimanche 14 décembre 2025 au 022 879 68 68
ou à la réception de l'EMS La Vendée

Aucune réservation ne sera prise au-delà de cette date.
Sans annulation préalable, toute réservation sera facturée.



Noël aux Mouilles **Lundi 22 décembre 2025**

Apéritif offert à 18h00
Repas à 19h00
Menu 25.- CHF
(boissons non comprises)

N'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat ou par téléphone jusqu'au
mercredi 17.12.2025 au plus tard.

Aucune réservation ne sera prise au-delà de cette date.

Sans annulation préalable, toute réservation de repas sera facturée.

EMS Les Mouilles - Chemin des Mouilles 3 - 1213 Petit Lancy – 022 879 82 00

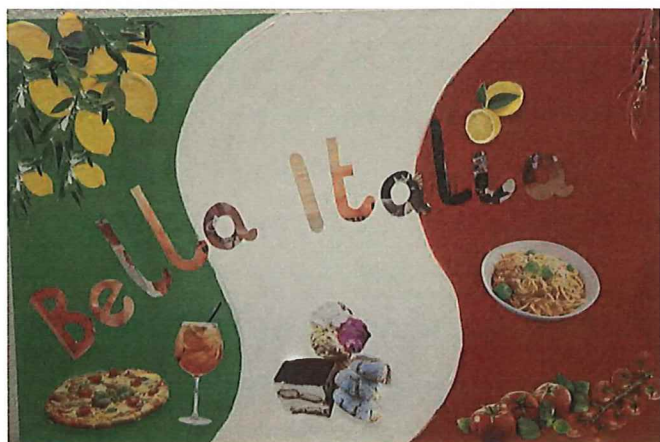
(Parking centre commercial à dispo, garez-vous au 3^{ème} sous-sol-P3)

Animations passées à La Vendée

L'Automne en images

A partir du moment où vous lirez ce numéro de notre journal bimestriel nous serons au cœur de l'automne qui se pare chaque année de couleurs flamboyantes, mais qui peut aussi nous plomber avec sa chape de brouillard qui nous tombe dessus parfois des semaines entières. Avec ces quelques images, nous espérons mettre du soleil dans votre automne, cette saison durant laquelle nous recherchons la lumière.

Même si nous n'étions pas encore en automne, à la fin août nous avons vécu une belle fête annuelle aux couleurs et aux saveurs de l'Italie.



Madame Anne FERRARD et Monsieur Benito MARIOTTI entourés de leurs familles



Madame Monique PEILLEX et Suzanne offrent une belle démonstration de danse

Animations passées à La Vendée



Monsieur Charles KRIEGER
et son fils



Madame Christiane GNAZZO ci-
dessus et ci-dessous Monsieur
Antonio GIANNUZZO en famille

On mange
On danse
On rit
Madame
Anne-Lyse
MULLER et
Iwona



La directrice, Madame Nathalie
VINCENT ainsi que Monsieur
Danilo PICASSO responsable
technique, tout souriants



Animations passées à La Vendée

L'automne en spectacle:

- Improvisation autour de vos objets
- Théâtre : les choses que je sais depuis toujours
- Lecture du livre « le fils de tonnelier »



Nos artistes



Animations passées à La Vendée

Comme chaque année en automne, nous avons le plaisir d'organiser une journée vacances offerte aux résidents grâce aux sous récoltés lors de notre fête annuelle.

Cette année, nous nous sommes rendu en car au magnifique Château de Prangins où un délicieux repas nous a été servi.

Laissons parler les images



Madame Lucia PEDE descend
du bus.
Mesdames Danielle FUCHS et
Marinette JAQUENOUD



Mesdames Janine BAYS et
Josette HOSTETTLER



Madame Agavni Etil ALYANAK et
notre aide-soignante Thérèse



Madame Liliane KAMMACHER
et Monsieur Eugène PILLET

Animations passées à La Vendée



Madame Yolande MAGNIN et
notre stagiaire Lina



Madame Marie-Louise BERTIN et
l'infirmière-chef, Sylvie TAVERNE



Madame Raymonde LIVRON et
notre animatrice Ana



Madame Placida STOCCO avec
Madame Nathalie VINCENT,
directrice



Mesdames Meribeth VAN ELDEREN
et Madame Marie-Louise BERTIN



Mesdames Madeleine DOUSSE
et Janine CHÊNES

Animations passées à La Vendée



Madame Edith BONVIN avec Melissa, secrétaire aide-comptable



Monsieur Kurt FUCHS et son épouse Madame Danielle FUCHS

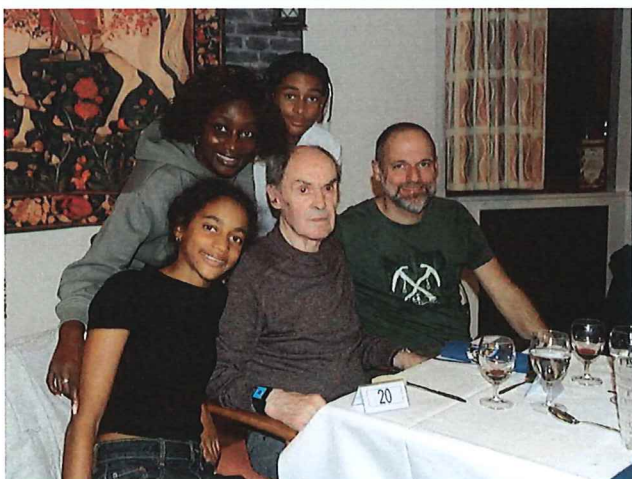
L'automne se poursuit avec la soirée des familles « Fête médiévale »



Madame Odette MOHLER-RAMSTEIN entourée de sa famille



Madame Paulette EMERY et sa fille



Monsieur Charles KRIEGER avec sa famille



Animations passées à La Vendée



Madame Edit BONVIN
accompagnée de sa fille



Madame Lucette ROCHAT-
SECHAUD avec sa famille



Madame et Monsieur THERAULAZ

L'automne est une saison à ne pas mettre un chat dehors. Lisa, notre chatte, l'a bien compris. Comme elle ne peut plus se prélasser au soleil de l'été, elle choisit nos plantes pour ce faire. Et le pire c'est qu'elle est si craquante que l'on n'a même pas le cœur à la déloger !



Patrick MATHIEU,
animateur
et Suzanne SCHULER,
responsable animation



Madame Madeleine
DOUSSE et ses deux filles

Animations passées aux EMS

Vacances des résidents de La Vendée et des Mouilles

Comme chaque année, nous sommes partis en vacances, mais pour la première fois, l'EMS Les Mouilles et l'EMS La Vendée ont décidé de partager cette belle aventure ensemble. Au total, 12 résidents et 6 accompagnants ont vécu cinq jours merveilleux à Sainte-Croix dans le district du Jura-Nord vaudois, plus précisément à L'Auberson.

Au programme : balade en calèche, visite de musées, excursion en bateau sur le lac de Neuchâtel, repas dans des restaurants d'alpage ou en bord de lac, parties de baby-foot, jeux de yass, moments de chant, de repos et bien sûr, l'incontournable apéro ! Il y en avait pour tous les goûts, de quoi ravir chacun.

Les résidents ont pu choisir les activités qui leur faisaient le plus envie, ce qui a favorisé une ambiance détendue et joyeuse. Ce séjour a aussi permis aux aînés des deux établissements de faire connaissance et de tisser de nouveaux liens.

1^{er} jour :

On découvre cette grande maison rien qu'à nous, on pose les valises, on trinque, on chante... Les vacances commencent dans la bonne humeur !



Animations passées aux EMS

2^{ème} jour :

Balade en calèche et découverte du chalet d'alpage de la Robellaz pour certains, visite du musée de l'automate et de la boîte à musique suivie d'un repas au restaurant Le Colvert, au bord du lac de Neuchâtel pour les autres.



Animations passées aux EMS



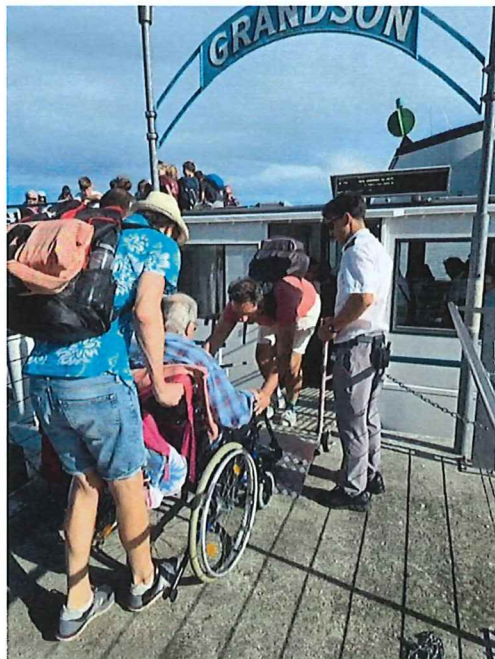
3^{ème} jour :

Une journée tous ensemble.
Quelle belle découverte, un petit coin de paradis à Estavayer le lac avec le soleil au rendez-vous !

Au programme repas au restaurant « la Plage » et croisière sur le lac jusqu'à Grandson.



Animations passées aux EMS

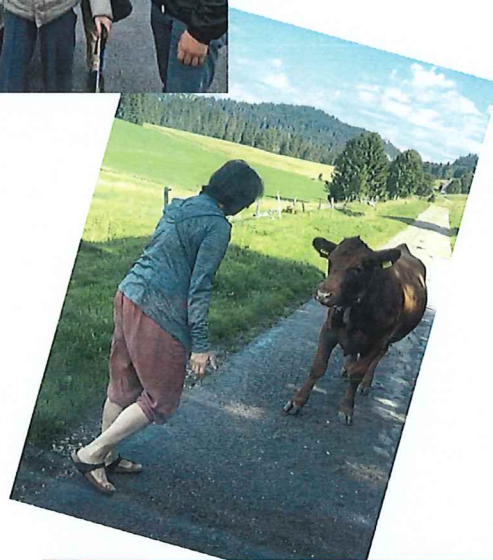


Animations passées aux EMS

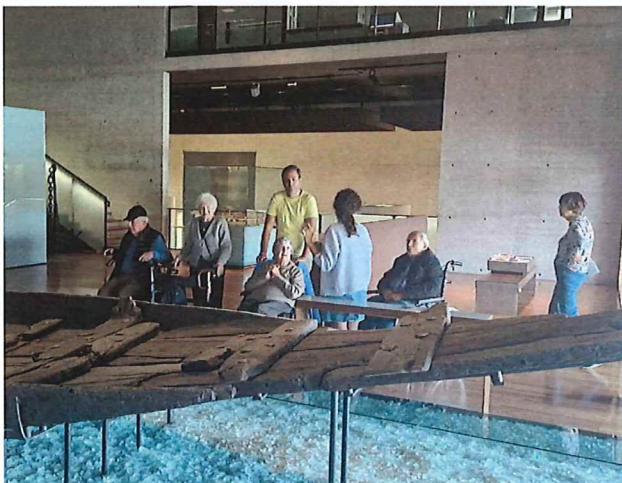


4^{ème} jour :

Alors, que choisit-on cette fois ? L'option aventure rustique : une balade en calèche sous la pluie emmitouflé dans une bonne couverture et une fondue à la Grange Neuve à Baulmes, ou plutôt la version culture et confort : une visite au musée du Laténium à Neuchâtel, suivie d'un bon repas bien au chaud au restaurant La Tène ? Dans les deux cas, on s'en sort bien ! Mais peut-être un peu plus sec d'un côté que de l'autre !



Animations passées aux EMS



Animations passées aux EMS

En dehors des excursions, des moments plus calmes ont été prévus à la Grande Borne, notre maison de vacances. Au programme : parties endiablées de Yass et de baby-foot, instants de détente, d'échanges et de discussions, où les résidents ont pu partager leurs expériences, leurs souvenirs... et quelques fous rires. Et bien sûr, grâce à Jean-Michel et Youcef, nos animateurs-guitaristes de choc, nous avons pu pousser la chansonnette tous ensemble ! Une ambiance musicale qui a apporté une belle dose de joie et de convivialité à nos soirées.



Animations passées aux EMS

Avant de rentrer sur Genève on profite d'un dernier repas succulent tous ensemble au moulin de Sévery situé dans le canton de Vaud.



De retour à l'EMS, des souvenirs plein la tête...

Une fois de plus, nous avons eu énormément de plaisir à partager ces quelques jours ensemble.

Chaque séjour est une nouvelle surprise, et nous restons toujours admiratifs face à la richesse, l'énergie et les ressources insoupçonnées des résidents qui nous accompagnent.

Un vrai bonheur partagé ! Un immense merci à tous nos compagnons de voyage, ainsi qu'à Jean-Michel, Suzanne et Jennifer pour La Vendée, et à Bruno, Youcef et Alexandra pour Les Mouilles, qui ont chacun contribué au bon déroulement de ces vacances avec enthousiasme et bienveillance.

Merci également à notre direction pour sa confiance renouvelée, qui nous permet de vivre de si belles expériences humaines aux côtés de nos aînés.



Alexandra GIANOLI,
responsable animation

Animations passées aux Mouilles

Journée vacances au parc Navazza

Nous avons inauguré l'automne en musique lors de notre deuxième journée de vacances qui s'est déroulée à la Grange Navazza. Dans une ambiance chaleureuse rythmée par Claude et Marco, les résidents ont chanté, dansé et même fait tourner les serviettes ! Entre les chants et les danses, un délicieux repas préparé par le traiteur Gene-cand a été servi et particulièrement apprécié par tous. Pour clôturer cette belle journée, nous avons eu la chance de profiter des rayons de soleil apparus en milieu d'après-midi avant de rentrer à l'EMS le sourire aux lèvres.



Animations passées aux Mouilles



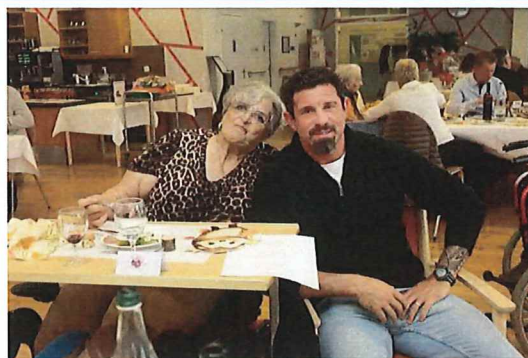
Merci à toutes les personnes présentes et impliquées, ainsi qu'à celles qui ont apporté leur soutien à travers leurs achats au marché et à la fête annuelle : Grâce à vous, cette journée a été un vrai succès !

Milene BRITO FERNANDES,
animatrice

Animations passées aux Mouilles

Fête annuelle

Le dimanche 28 septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir les familles et amis de nos résidents pour célébrer ensemble l'arrivée de l'automne autour d'un délicieux repas partagé. Notre traditionnel loto, le stand artisanal ainsi que le panier garni ont rencontré un franc succès, pour le plus grand bonheur de tous. La joie d'être réunis en famille se lisait sur tous les visages, rendant cette journée encore plus mémorable.



Animations passées aux Mouilles



FONDATION CAMILLE BINZEGGER
Soutien pour personnes âgées en difficultés financières

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée ! Nous remercions chaleureusement les nombreux sponsors dont la générosité a permis d'organiser un loto exceptionnel, riche en magnifiques lots. Grâce à vous, nos résidents auront le plaisir de profiter de deux belles sorties « vacances » au cours de l'année. Nous remercions tout particulièrement la fondation Camille Binzegger pour leur générosité.

Alexandra GIANOLI,
responsable animation

Du côté des Mouilles

Voyage sonore La sonothérapie s'invite à l'EMS : une approche douce au service du bien-être

Depuis un an, un chariot singulier circule dans les couloirs de l'EMS. Il s'agit d'un projet innovant : la **sonothérapie**, une méthode de soin complémentaire utilisant les sons et les vibrations pour induire détente, lâcher-prise et bien-être global.

Quels instruments ?

Bols chantants, bols de cristal, diapasons thérapeutiques, harpe, sansula, kigonki, carillons et la voix humaine, l'instrument le plus noble.

Une pratique ancienne, validée aujourd'hui

Utilisée depuis l'Antiquité à des fins thérapeutiques, la sonothérapie est aujourd'hui reconnue pour ses effets sur la douleur, l'anxiété et le sommeil.

À l'EMS, une démarche intégrative et humaniste

Soucieuse d'enrichir ses approches non médicamenteuses (aromathérapie, éveil des sens), l'EMS a formé six soignants à la sonothérapie (Kelsang, Abdoulaye, Ana Raquel, Mérrouane, Claudy et Isabelle) sous la supervision de Nathalie SAUVAGNAT, Nathaliegoodvibe@gmail.com.

Depuis, plus de 40 résidents ont pu bénéficier de **séances individuelles**, de **voyages sonores collectifs**, ou d'**événements spécifiques** comme la rencontre « Où vais-je ? ».

Les résidents témoignent :

Madame
Bernadette ETIENNE :

Lors d'un voyage sonore dans le cadre de la rencontre » où vais-je » je ferme les yeux, une voix très douce m'accompagne et me guide dans la relaxation de mon corps et je suis transportée en voyage en Tanzanie puis à Leysin à 1600M d'altitude sur les sentiers. Mes pieds me font avancer vers un banc où je mangeais un sandwich avec mon mari. J'ai vécu une heure de bonheur dans une valse de sons, partie dans

Du côté des Mouilles

mes rêves, c'était un moment magique hors du temps.

Madame
Josefine BLUM :

Je suis souvent tendue et le soin sonore me permet de relâcher quelque chose qui est toujours présent et qui me préoccupe dans mon cœur et ma tête. J'ai ressenti beaucoup d'apaisement. Ce silence rare et précieux est important car nous n'avons pas beaucoup de ces moments quand nous vivons en collectivité.

Madame
Jocelyne URECH :

J'ai expérimenté les séances de sonothérapie en individuel et en collectif sous le type de « voyage sonore ». Cela permet de m'évader tout en restant consciente de ce qui se passe et de ressentir une grande détente. Je voyage à chaque fois dans différents horizons comme les plaines de Mongolie à cheval ou assise en tailleur les pieds nus dans l'air.

Madame
Mady BEAUSOLEIL :

À chaque fois que je fais une séance individuelle de sonothérapie avec les bols chantants, je dors mieux la nuit suivante.

Et vous proches aidant ?

Parce que nous croyons en l'ouverture et à la transparence de nos soins, nous souhaitons vous faire découvrir cette expérience que nous offrons à vos proches. Pourquoi ne pas tenter l'expérience d'un voyage sonore ? Si vous êtes curieux, intéressé ou simplement à la recherche d'un moment de détente, n'hésitez pas à nous contacter pour vivre vous aussi, cette expérience hors du temps.



Isabelle BOBILLIER, infirmière
**Les familles peuvent nous
contacter à cette adresse :**
kgyalchiling@hageslancy.ch

Parole aux résidents des Mouilles

Anecdotes marquantes de notre vie (suite)

Nos résidents nous partagent à nouveau leurs souvenirs, parfois drôles, parfois émouvants; voici de nouvelles anecdotes.

« J'ai travaillé pendant dix ans à l'aéroport, dans un magasin de tabac et journaux. Un soir, la Reine de Suède est venue nous féliciter pour notre travail, soulignant notre bonne humeur malgré les horaires tardifs jusqu'à 23 heures. Elle était accompagnée de son mari et de plusieurs agents de sécurité. Je n'ai pas osé lui serrer la main, je me suis contenté de la remercier... et quelle surprise d'entendre qu'elle parlait français ! » Nous raconte Madame Danielle ARNDT.



« Dans les années 1970, je travaillais à l'office postal Genève 2 Cornavin. J'y avais re-

marqué une femme d'un certain âge qui s'affairait souvent près des guichets et remuait régulièrement la corbeille à papier. Un jour, elle est venue nous demander si nous n'avions pas trouvé un dentier ! Très surpris par sa question, nous avons évidemment dû répondre par la négative. Deux jours plus tard, poussé par la curiosité, j'ai vérifié le contenu de cette corbeille et quelle surprise : un dentier s'y trouvait bel et bien ! Malheureusement, nous n'avons jamais revu cette dame pour l'en informer. La seule solution fut donc d'envoyer cet objet insolite au bureau des objets trouvés. Nous n'avons jamais su si son propriétaire a pu le récupérer. » nous confie Monsieur Jakob FEHLMANN encore amusé par ce souvenir.



Monsieur Jakob FEHLMANN a vécu bien des histoires derrière le guichet postal. En voici une autre :

Parole aux résidants des Mouilles

« Un client était venu acheter une certaine quantité de timbres. Comme c'était pour offrir à un ami, il a demandé qu'on enlève le prix. Mais c'était évidemment impossible... Saurez-vous deviner pourquoi ? » lance-t-il, le sourire en coin.



« Chaque semaine, ma petite-fille m'achète des fleurs. Mais récemment, comme elle était en vacances, j'ai eu une belle surprise : c'est mon fils qui est arrivé avec un bouquet ! C'était la première fois de ma vie qu'il m'offrait des fleurs. Il a toujours été un peu macho, mais ça va mieux avec l'âge, nous dit-elle en riant. Alors forcément les fleurs, ce n'était pas pour les hommes. En plus, il tenait le bouquet à l'envers, sûrement pour le cacher ou peut-être parce qu'il était un peu gêné. Et il m'a lancé :

- J'imagine que comme Caroline est en vacances, tu n'as pas de fleurs ?

C'était vraiment gentil de sa part. » nous livre Madame Eliane RENO avec un grand sourire.



« Comme chaque matin, j'allais boire mon café. Devant l'établissement, un groupe de jeunes buvait des canettes. Pour plaisanter, j'ai fait semblant de foncer sur eux avec mon scooter. Évidemment, ils ont réagi, mais finalement, on s'est vite bien entendus. Comme ils n'avaient pas de travail, je leur ai offert quelque chose à boire. Ils étaient ravis et m'ont remercié avec un pouce en l'air. » raconte Monsieur Pasquale MARRONI en riant.

Vivement les prochaines anecdotes ! Merci pour vos magnifiques témoignages.

Milene BRITO FERNANDES,
animatrice

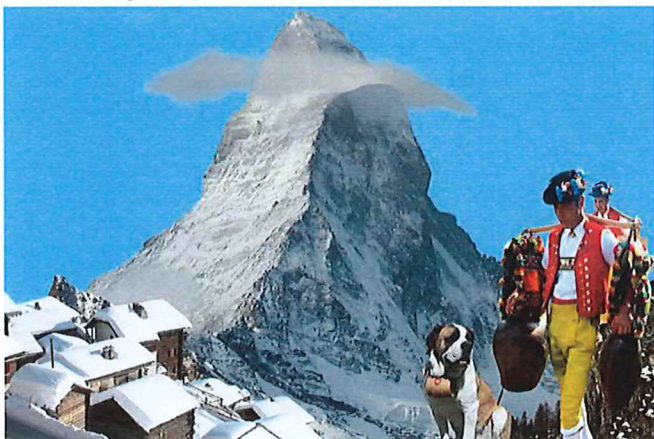
Rubrique culturelle

Le Moyen Âge, ce pays lointain

J'ai un jour entendu que « le passé est un pays étranger ».

Cette phrase, qu'on doit originellement à l'écrivain britannique Leslie Poles Hartley (1895-1972), nous dit que le passé diffère du présent, un peu comme un pays étranger - dont nous ne connaissons pas les coutumes et auquel notre imagination attache des représentations qui sont bien lointaines de la réalité - diffère du nôtre.

Par exemple, lorsque je vivais aux Etats-Unis, bon nombre d'américains imaginaient que, puisque j'étais suisse, je maîtrisais parfaitement la youtze, vivais dans un chalet d'alpage à l'ombre du Cervin et que le fromage fondu et le chocolat représentaient l'essentiel de tous mes repas.



En citadin genevois, ma réalité sur le territoire helvétique est évidemment très éloignée de l'idée qu'ils s'en faisaient.

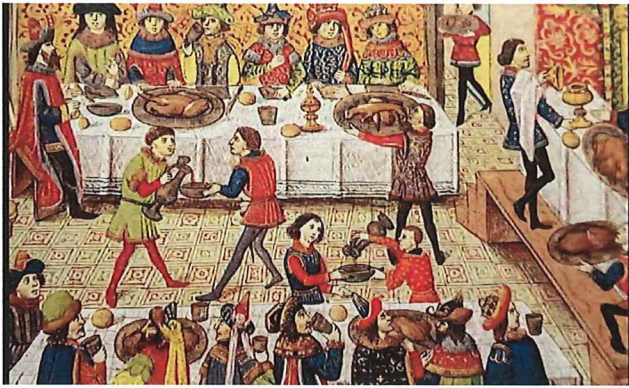
Cette tendance à coller des étiquettes sur ce que nous ne connaissons pas est parfaitement normale et nous le faisons quotidiennement, sans même nous en rendre compte. Elle est malheureusement souvent à l'origine d'incompréhensions entre des personnes de différentes cultures, parfois de discriminations ou de racisme, mais elle est aussi souvent le signe de l'intérêt qu'une personne porte à ce qui est loin, à ce qui est inconnu, à ce qu'on ne connaît pas, mais qu'on aimerait découvrir.

Je crois que les clichés, les à priori, les stéréotypes et autres préjugés sont impossibles à éradiquer, tant il est impossible de se mettre à la place de l'autre. Je crois en revanche que la preuve d'une réelle ouverture d'esprit est la capacité à faire évoluer les idées reçues et à les ajuster au fur et à mesure de sa vie, vers quelque chose de plus juste.

Le passé n'échappe pas à la règle et c'est là que je voulais en venir, puisque nous avons

Rubrique culturelle

fêté le Moyen Âge à La Vendée, la semaine du 13 octobre. C'est une semaine où nous avons bu de l'hydromel, tenu banquet en la présence de quelques ours danseurs, tout en ayant chanté les classiques de l'époque, en compagnie de troubadours et ménestrels !



Voici une vision plutôt réjouissante du Moyen Âge. En revanche, le Moyen Âge évoque aussi beaucoup de choses très négatives ; on parle régulièrement de « pratiques moyenâgeuses » pour désigner des pratiques cruelles (ou barbares). En anglais, on nomme carrément le Moyen Âge the Dark Ages, ce qui signifie l'âge sombre, pour illustrer une époque d'obscurantisme religieux et de féodalisme, durant laquelle on aurait brûlé des sorcières.

Le Moyen Âge s'étend du VI^{ème} au XV^{ème} siècle. Il commence avec le déclin de

l'Empire romain et se termine à la Renaissance. Le Moyen Âge est alors un vilain petit canard, qui dure environ mille ans, coincé entre l'Antiquité - cette période où les grecs, les romains ou les égyptiens rivalisaient d'ingéniosité pour construire un monde meilleur à coup de pyramides, de routes qui mènent à Rome et d'odysées fantastiques - et la Renaissance, lorsque Christophe Colomb et ses trois caravelles à sauvé l'humanité de cette bêtise qui a bien trop duré !



Cette vision est évidemment caricaturale, puisque le Moyen Âge n'est pas aussi nul qu'on veut nous le faire croire. . Le terme de *Renaissance* illustre bien ce phénomène, puisqu'il suffit, à lui seul, à nous persuader que le monde sommeillait durant mille ans, avant de se réveiller et de renaître avec les *grandes découvertes*, dont celle de l'Amérique. Colomb

Rubrique culturelle

l'ayant quand-même confondue avec l'Inde. Si j'étais lui, je ne fanfaronnerais pas trop non plus.

Bref, vous avez compris l'idée. Pour être plus concret, je vais tenter de remettre l'ours au milieu du banquet et d'effacer quelques à-priori que nous avons sur le Moyen Âge :

La chasse aux sorcières est une pratique moyenâgeuse.

Souvent attribuée au Moyen Âge, la chasse aux sorcières a surtout eu lieu pendant la Renaissance, comme notamment le fameux procès des Sorcières de Salem qui a eu lieu en 1692 aux Etats-Unis.

Le droit de cuissage était en vigueur au Moyen Âge. Il n'existerait aucun document prouvant que cette pratique inhumaine ait vraiment existé. Elle serait l'invention de révolutionnaire de l'époque des Lumières, servant à discréditer la noblesse.

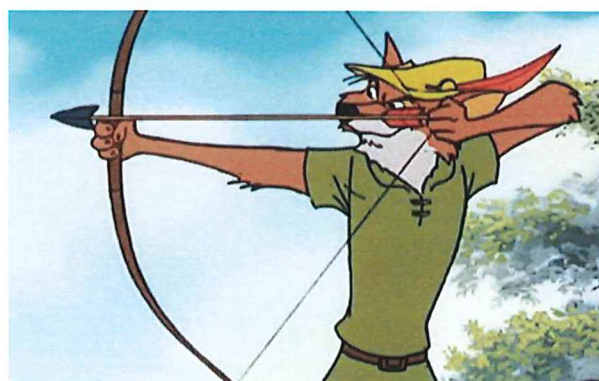
Les troubadours sont des chanteurs ambulants à grelots, qui mettent l'ambiance.



On s'imagine les troubadours comme de petits artistes de rues, qui vous chanteraient une chanson en échange de quelques pièces. En réalité, les troubadours étaient des seigneurs qui écrivaient de la poésie de qualité. On les confond généralement avec des baladeurs ou des jongleurs, qui interprétaient les compositions des troubadours.

Les gens étaient sales au Moyen Âge. Encore une fois, au Moyen Âge, les gens pratiquaient le bain de manière assez assidue. C'est à la Renaissance, suite aux épidémies de Peste Noire, qu'on a commencé à se méfier de l'eau, car elle pouvait être porteuse de maladies, et qu'on a préféré se parfumer, que se laver.

De l'autre côté, il existe aujourd'hui toute une communauté qui voit le Moyen Âge d'un très bon œil : les médiévalistes.



Rubrique culturelle

Ceux-ci étudient comment le Moyen Âge a été perçu aux XX^{ème} et XXI^{ème} siècle, dans la littérature, les jeux vidéo, le cinéma ou la bande dessinée. *Le Seigneur des anneaux* de J.R.R. Tolkien, *La BD Johan et Pirlouit*, *Robin des Bois*, ou le jeu vidéo *Zelda* mettent tous en scène des éléments chevaleresques empruntés au Moyen Âge, qui nous font tous un peu rêver d'une existence plus épique et romantique. C'est pour cette raison qu'il existe aujourd'hui une multitude d'évènements durant lesquels des passionnés du Moyen Âge recréent des atmosphères médiévales. L'un des tous grands rassemblements du genre se déroule d'ailleurs tous les ans juste à côté de chez nous, lors des Grandes médiévales d'Andilly, au pied du Salève.



Tous les mois de juin, on peut aller y voir des joutes équestres, des tours de magie,

des vols de rapaces et y écouter des troubadours. Si cet événement attire chaque année plus de 60'000 spectateurs, c'est que, finalement, le Moyen Âge n'est pas si mal aimé que ça.

À La Vendée, nous célébrons le Moyen Âge, à coup de cote de mailles, de ménestrels et d'hydromel. Nous avons choisi ce qu'il nous plaisait, en mettant de côté ce qui nous déplaît, un peu comme nous le faisons lorsque nous fêtons un pays lointain.

Nous nous excusons donc auprès de tous nos ancêtres qui vécurent au Moyen Âge, si des erreurs se sont glissées dans notre vision de leur époque. En revanche, nous tenons à leur rappeler que nous autres genevois savons un peu youtzer, le faisons parcimonieusement, de ci de là, mais pas toute la journée !

Jean-Michel PACHE,
animateur



Au revoir



Ils nous ont quittés

La direction et le personnel des EMS de Lancy
ont le regret de vous faire part du décès de

A La Vendée

Monsieur Roger LOPONTE, le 29 septembre 2025

Madame Doris BERGER, le 2 octobre 2025

Madame Olga RIBORDY, le 6 octobre 2025

Madame Maria SEMERARO, le 12 octobre 2025

Aux Mouilles

Monsieur Wilhelm VOLPERT, le 13 octobre 2025

Madame Michelle MÜLLER-DUNANT, le 27 octobre 2025



*« On a des mots pour dire une peine légère. Mais
les grandes douleurs ne savent que se taire »*

Sénèque

**« Journal des EMS de Lancy »
est le journal interne
des EMS La Vendée
et Les Mouilles**



**Habitats & Accompagnements des
Générations Seniors (HAGES)**

**Chemin des Mouilles 3
1213 Petit-Lancy / Genève
Tél. 022/879.82.00
Fax. 022/879.82.10**

www.hageslancy.ch

Suivez-nous



Parution : 6 fois par an

Tirage : 450 exemplaires

Equipe de rédaction

Marivi ALVAREZ
Laurent BEAUSOLEIL
Milene BRITO FERNANDES
Joannie DOVAT
Alexandra GIANOLI
Tania GUEDES
Melissa JEANNET
Youcef KASMI
Anne LEROY
Beatrice MAMI
Ana MARTINS
Patrick MATHIEU
Jean-Michel PACHE
Benoit RASHANI
Suzanne SCHULER
Iwona SOLAZZO
Anna TAHOU
Les infirmières



**Notre convention collective de travail ne permet pas d'accepter
des dons et cadeaux à titre individuel. Nous vous remercions
de votre générosité en faveur de notre caisse commune qui permet-
tra à tout le personnel de bénéficier d'un repas de fin d'année.**