

SEMAINE DU 5 JANVIER AU 11 JANVIER 2026

Du lundi au vendredi,

**Tous les matins à 9h30 LECTURE DU JOURNAL à la cafétéria
Retrouvez-nous tous les soirs à 17h pour L'ENTRÉE LIBRE au 5^{ème}**

LUNDI 5

- 10h30 Gym douce au 5^{ème}
15h30 Projet danse au 5^{ème}
15h30 Jeux de lettres au 2^{ème}**

MARDI 6

- 10h30 Liberté des mots au 2^{ème}
10h30 Ecoute musicale au 5^{ème}
15h Chariot gourmand
15h00 Galette des Rois en compagnie
de Florian et son accordéon
au 5^{ème}**

MERCREDI 7

- 10h30 Atelier mémoire au 5^{ème}
15h30 Des mots et des impros au
5^{ème}**

JEUDI 8 JANVIER

- 10h30 Gym équilibre au 5^{ème}
10h30 Méditation au 2^{ème}
15h30 Poésie et musique au 5^{ème}**

VENDREDI 8

- 10h30 Messe au 5^{ème}
10h30 Atelier gourmand au 2^{ème}
15h30 Pétanque et apéritif de fin de
semaine au 5^{ème}**

SAMEDI 9

- 10h Partage et discussion au 5^{ème}
15h30 Présentation « Les femmes
artistes » au 5^{ème}**

DIMANCHE 10

- 15h30 Quiz scientifique au 5^{ème}**

**Si vous souhaitez le programme, merci de vous adresser
au service d'animation au 5^{ème}**