

Les Mouilles



La Vendée



Janvier / Février

2026



Journal des EMS de Lancy

Editorial	- 1 -
Fêtes aux Mouilles en 2026	- 2 -
Fêtes à La Vendée en 2026	- 3 -
Agenda des évènements aux Mouilles	- 4 -
Agenda des évènements à La Vendée	- 6 -
Bienvenue aux Mouilles	- 8 -
Bienvenue à La Vendée	- 10 -
Animations passées aux Mouilles	
<i>Décembre en images</i>	- 12 -
<i>Course de l'Escalade</i>	- 13 -
<i>Fête de l'Escalade avec les jeunes du quartier</i>	- 14 -
<i>La traditionnelle fête de Noël des familles</i>	- 15 -
<i>Noël des résidents & le réveillon du 31.12.25</i>	- 19 -
Animations passées à La Vendée	
<i>Décembre en images</i>	- 22 -
Du côté des Mouilles	
<i>Marché de Noël</i>	- 30 -
Du côté des EMS	
<i>Eh bien dansez maintenant !</i>	- 31 -
Parole aux résidents de La Vendée	
<i>Que deviennent nos vieilles et bonnes résolutions ?</i>	- 34 -
Rubrique culturelle	
<i>L'intelligence artificielle, c'est quoi ?</i>	- 37 -
Au revoir	- 40 -





Bonne et Heureuse
année 2026 !

Nous sommes heureux et fiers de vous annoncer que l'établissement médico-social Les Mouilles vient d'obtenir le renouvellement du label « *Tous ensemble contre la douleur* ». L'obtention de ce label confirme que le personnel est formé et dispose des moyens nécessaires pour mieux prendre en charge la douleur et, ainsi, contribuer au soulagement de toutes les formes de douleur. L'EMS La Vendée est également certifié par ce label.

Pour cette année encore, sur décision du Département de la cohésion sociale (DCS) et de son nouveau Service cantonal des seniors et de la proche aide (SeSPA), le prix de pension journalier des EMS Les Mouilles et La Vendée augmente.

L'exercice de fixation des prix de pension a dû, à nouveau, tenir compte d'une situation inflationniste, à des augmentations des prix des biens et des services. Bien que nous

veillions à rationaliser et à prendre les mesures d'économies possibles pour limiter nos dépenses, nous sommes confrontés à des coûts de fonctionnement toujours plus élevés.

Pour l'année 2026, le prix de pension journalier de l'EMS Les Mouilles est fixé à CHF 236.-- et celui de La Vendée à CHF 232.--.

Et, le prix moyen journalier d'un EMS sur le canton est de CHF 248.--. L'Association souhaite pouvoir proposer un prix journalier plus ou moins identique pour chacun de ses établissements. Certes, il y a les coûts inhérents à la construction des bâtiments mais, pour des prestations égales, nous souhaiterions un minimum d'écart entre les deux prix de pension.

Avec mes cordiales salutations.

Laurent BEAUSOLEIL,
Directeur général



Fêtes aux Mouilles en 2026

Jeudi 19 mars

Soirée avec les familles

(Parking centre commercial à dispo, garez-vous au
3^{ème} sous-sol-P3)

Jeudi 4 juin

Soirée avec les familles

(Parking centre commercial à dispo, garez-vous au
3^{ème} sous-sol-P3)

Samedi 1^{er} août



Fête Nationale

Repas de midi avec les familles

Dimanche 27 septembre

Fête annuelle

Repas de midi avec les familles

Samedi 28 novembre

Marché de Noël



Jeudi 17 décembre

Soirée de Noël avec les familles

(Parking centre commercial à dispo, garez-vous au
3^{ème} sous-sol-P3)



FÊTES A LA VENDEE EN 2026

JEUDI 12 MARS
Fête du printemps
Soirée avec les familles

JEUDI 18 JUIN
Fête de la musique

SAMEDI 1ER AOÛT
Fête nationale
Repas de midi avec les familles

DIMANCHE 30 AOÛT
Fête annuelle
Repas de midi avec les familles

JEUDI 15 OCTOBRE
Fête de l'automne
Soirée avec les familles

LUNDI 21 DÉCEMBRE
Soirée de Noël avec les familles

Agenda des évènements

MANIFESTATIONS AUX MOUILLES

JANVIER

Vendredi 2	Rediffusion du concert du nouvel an à Vienne, Atelier « Les bonnes résolutions »
Mardi 6	La galette des Rois en musique
Jeudi 8	Rétrospective en images de l'année 2025
Vendredi 9	Loto avec les enfants de la Caroline
Samedi 10	Moment musical avec Thierry
Mardi 13	Rencontre des enfants de la garderie de Bernex
Jeudi 15	Goûter avec la garderie Carol Célébration œcuménique
Vendredi 23	Jeux d'adresse avec les enfants de l'école des Morgines
Samedi 24	Les Concerts du cœur
Mardi 27	Rencontre des enfants de la garderie de Bernex



FEVRIER

Lundi 2	Crêpes de la chandeleur en chansons avec Sandrine
Jeudi 5	Concert avec Paula et Johnny
Vendredi 6	Loto avec les enfants de la Caroline
Mardi 10	Rencontre des enfants de la garderie de Bernex
Dimanche 8	Grand quiz sur l'hiver
Jeudi 12	Goûter avec la garderie Carol
Samedi 14	Concert de musique Tzigane romantique pour la Saint-Valentin
Jeudi 19	Célébration œcuménique
Vendredi 20	Jeux avec les élèves de l'école des Morgines
Samedi 21	Les sports d'hiver
Mardi 24	Rencontre des enfants de la garderie de Bernex
Samedi 28	Lectures de contes d'hiver



Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES AUX MOUILLES

JANVIER

Jeudi 8	Fondue à la Yourte
Lundi 12	Bains de Cressy
Jeudi 15	Fondue à Lancy Centre
Dimanche 18	Concert de l'OSR au Victoria Hall
Mardi 20	McDonald's à la Praille
Mercredi 21	Geneva Lux, les lumières en ville
Vendredi 30	Exposition Plasmah Tonutopie au MAH



FEVRIER

Jeudi 5	Restaurant de montagne « Basse Ruche »
Vendredi 6	Représentation générale du spectacle « Cent Temps » à la Grange Navazza
Jeudi 12	Visite de la fabrique Favarger
Lundi 16	Bains de Cressy
Jeudi 19	Exposition Chaplin's World
Lundi 23	Bains de Cressy
Jeudi 26	Couscous à Lancy centre



**Tous les lundis, accompagnateur spirituel
et tous les mardis, paroles et communion**

Chant avec « l'Echo des Mouilles »

Les 12 & 26 janvier et les 2 & 23 février

Les petits-déjeuners entre amis

Les 16 & 30 janvier et les 13 & 27 février

Visite de Sandy la chienne

Les 9 & 23 janvier et les 6 & 20 février

**Tous les mercredis de 14h à 16h, atelier « mousse » pour les
étudiants de la HEDS (haute école de la santé)**

Soirées couche-tard

6,13,21,27 janvier & 3,10,17 février

Agenda des évènements

MANIFESTATIONS A LA VENDÉE

JANVIER

Samedi 3	Rétrospective de l'actualité 2025
Mardi 6	Fêtons le Rois en musique
Samedi 10	Présentation des femmes artistes
Mardi 13	Crêpes au 2 ^{ème}
Vendredi 16	Préparation et partage d'un repas à la salle d'animation
Samedi 17	Quiz de culture générale
Mardi 20	Les Z'Animaux sont dans la maison
Mercredi 21	Paroles et communion
Samedi 24	Rétrospective en image de l'année 2025
Mardi 27	Crêpes au 3 ^{ème}
Samedi 31	Loto



FEVRIER

Lundi 2	Crêpes de la Chandeleur au 5 ^{ème}
Samedi 7	Concert du cœur
Lundi 9	Découverte des lunettes virtuelles avec un concert proposé par le Victoria Hall
Mardi 10	Rencontre avec la direction
Samedi 14	L'amour dans les arts
Mardi 17	Les Z'Animaux sont dans la maison
Vendredi 20	Préparation et partage d'un repas à la salle d'animation
Samedi 21	Frédéric Chopin, sa vie et sa musique
Samedi 28	Concert de piano par Nicolas de Reynolds

Agenda des évènements

SORTIES ET SPECTACLES A LA VENDÉE

JANVIER

Dimanche 18 Concert au Victoria Hall OSR & Orchestre du collège de Genève et la HEAD « L'OSR face à la relève »

Vendredi 23 Restaurant italien

Vendredi 30 Malakoffs à Luins



FEVRIER

Jeudi 5 Repas au Renfort à Sézegnin

Vendredi 6 Représentation générale du spectacle « Cent Temps » à la grange Navazza

Vendredi 13 Visite de la Maison Tavel et repas au restaurant « les Armures »

Dimanche 15 Concert au Victoria Hall par l'Orchestre de chambre de Genève & et l'ensemble Contrechamps « Cœur en Fusion »

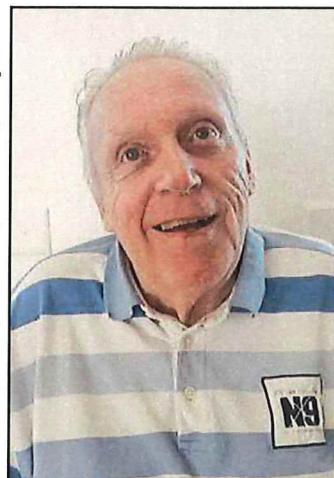
Jeudi 19 Yoga sur chaise à la bibliothèque de Lancy



Bienvenue aux Mouilles

Bienvenue à Monsieur Maurice CLAIRET, entré aux Mouilles le 29 octobre 2025.

Père de deux enfants et grand-père de trois petits-enfants, il est très attaché à sa famille. Arrivé à Genève à l'âge de 18 ans, Monsieur Maurice CLAIRET a vécu à Chêne-Bourg, Onex et Bernex, où il a tenu, avec son épouse, la célèbre boulangerie-pâtisserie « Chez Clairet ». Passionné par son métier, il a également travaillé durant de nombreuses années chez Martel, où il a su développer et transmettre son savoir-faire. De nature optimiste et doté d'un bon sens de l'humour. Il apprécie regarder des films, en particulier les westerns et les documentaires. Il aime le sport et partager des moments conviviaux autour de jeux de société.



Bienvenue à Madame Amalia SIMEONI, entrée aux Mouilles le 8 décembre 2025.



Madame Amalia SIMEONI préfère être appelée Gianna. Mère de deux enfants, elle est également l'heureuse grand-mère de trois petits-enfants et de six arrière-petits-enfants. Elle connaissait déjà Madame Maria Dal BUSCO, résidente ici, bien avant son arrivée, ce qui représente un lien précieux. Sur le plan professionnel, elle a exercé le métier de fleuriste pendant environ 35 ans dans un magasin

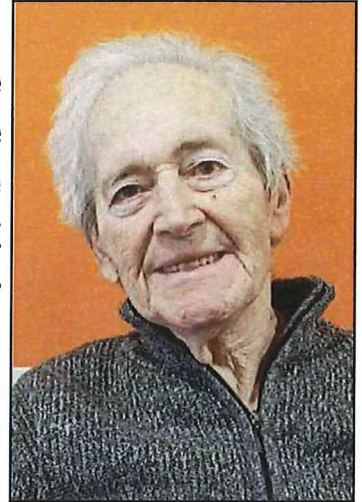
situé en face de l'Hôpital cantonal, une activité qu'elle a pratiquée avec passion et engagement.

Nous sommes ravis de l'accueillir parmi nous et nous réjouissons de partager de beaux moments à ses côtés.

Bienvenue aux Mouilles

Bienvenue à Monsieur Pasquale SOCCIO, entré aux Mouilles le 12 décembre 2025.

Né à Loreto Aprutino, dans la province de Pescara, au cœur des Abruzzes. Il est arrivé en Suisse en 1960, accompagné de son frère Gabriele. Père de deux filles, il est également grand-père de trois petits-enfants. Très attaché aux valeurs familiales, il entretient des liens forts avec ses proches. À Genève, il a rencontré son épouse au Palladium. Après avoir suivi une formation de maçon, il a fondé sa propre entreprise, faisant preuve de détermination et d'un grand sens du travail. Monsieur Soccio apprécie particulièrement la présence des animaux. Il en a eu plusieurs au cours de sa vie, notamment sa chienne Bimba, son chien Bambino, ainsi que des chats.



Bienvenue à Madame Mary FRANGOULIS, entrée aux Mouilles le 19 décembre 2025.



Madame Mary FRANGOULIS est née à Athènes, en Grèce. Elle a deux enfants qui l'entourent beaucoup, ainsi qu'une amie proche, Jacqueline. Elle a vécu dans plusieurs communes du canton, notamment à Aire-la-Ville, Sézenove et au Grand-Lancy. Très tôt, elle a développé une passion pour la musique, en particulier pour le piano, et a choisi d'en faire son métier en passant par le conservatoire. C'est une personne sociable, qui aime participer à des activités, regarder des films ou des séries et partager des moments avec les autres.

Nous sommes impatients de partager de beaux moments avec elle.

Bienvenue à La Vendée

Bienvenue à Madame Gertrude ALGARRA,
entrée à La Vendée le 11 novembre 2025.

Bien qu'ayant grandi à Lucens, dans la Broye vaudoise, Madame Gertrude ALGARRA nous raconte sa vie pleine de beaux endroits aux quatre coins du monde : le lac de Constance, les hauts de Vevey et les Etats-Unis, où elle a vécu quelques années à Washington DC.

Maman d'une fille et grand-maman de quatre petits-enfants, elle nous dit aimer particulièrement les vacances en bords de Mer, particulièrement celles passées à Toulon en famille.

Nous lui souhaitons de bien se plaisir à La Vendée.



Bienvenue à Madame Janine TREZZA,
entrée à La Vendée le 4 décembre 2025.

Madame Janine TREZZA, sœur d'Ariane TREZZA, résidente à La Vendée est originaire du Petit Lancy où elle a grandi.

Elle a travaillé pour une grande entreprise américaine ce qui lui a permis de travailler dans différentes villes d'Europe.

Quant à ses passions, elle apprécie les voyages et le sport à haut niveau. Elle a été une championne de ski et de tennis.

Madame Janine TREZZA a également une passion pour les animaux, en particulier pour sa pépète, un Pinscher nain qui l'accompagnait partout.

Nous sommes enchanté.e.s d'accueillir Madame Janine TREZZA et nous nous réjouissons de faire plus ample connaissance avec elle.

Bienvenue à La Vendée

Bienvenue à Madame Ljudmila KOSTADINOV, entrée à La Vendée le 2 janvier 2026.

Originnaire d'ex-Yougoslavie, de la région qui est aujourd'hui la Slovénie, nous avons pu l'accueillir bien entourée par sa famille.

Mère de deux filles et grand-mère de trois petits-enfants, elle a travaillé dans la restauration, tant au service qu'à la cuisine. Elle parle de nombreuses langues, mais sa langue maternelle est le serbo-croate.

Aujourd'hui, elle aime se promener, regarder le sport à la télévision, être en compagnie et passer du temps en famille.

Il paraît aussi qu'elle aime beaucoup faire des blagues. Nous nous réjouissons de beaucoup rire avec elle !



Bienvenue



Nous sommes très heureux et heureuses de les compter parmi nos résident.e.s et leur souhaitons de passer d'agréables moments au sein de nos établissements.

Animations passées aux Mouilles

Décembre en images

Le mois de décembre a bien commencé avec un magnifique concert donné par les élèves du collège De Saussure au centre commercial de Lancy Centre.



Ci-dessus, Madame Marlène LARDI (à gauche) et Madame Rose BENOIT (à droite) retrouvant des anciennes voisines ainsi que Madame Maria DAL BUSCO (à gauche) et Madame Suzanne SAVARY (à droite) ci dessous

Le Noël des aînés de Lancy et l'occasion de retrouver des amis du quartier



Une grande tablée avec les résidents des EMS Les Mouilles et La Vendée



Animations passées aux Mouilles

Course de l'Escalade

Les membres du personnel de l'EMS Les Mouilles et de La Vendée ont participé pour la première fois à la traditionnelle course de la marmite de l'escalade et ont été récompensé par une bonne fondue.



Ceux et celles qui ont participé à cette course sont (voir photos du haut depuis la gauche) Mesdames Béatrice MAMI, Clara SACRAMENTO, Madeleine YERLY, Marivi ALVAREZ, Fabienne CANCELA, Isabelle CASIMI, Nicole MEYLAN, Sylvie TAVERNE et derrière Seifhur MALAKEL et Nathalie VINCENT

Le Noël des enfants du personnel a animé tout l'EMS Les Mouilles cette année !



Animations passées aux Mouilles

Fête de l'Escalade avec les jeunes du quartier et les enfants de l'école de la Caroline et des Morgines



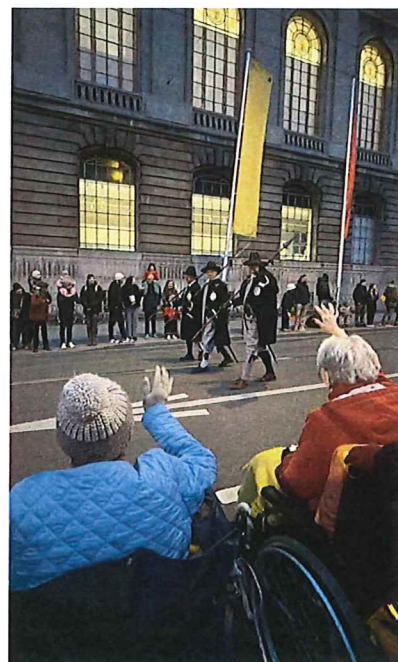
Mesdames Rose BENOIT et Nélie DREIER à elles deux 201 ans, ont mis toutes leur force à casser la marmite avec un petit de l'école des Morgines



Préparation de la tant attendue soupe de l'Escalade avec l'aide des jeunes du quartier entourés par les T.S.H.M de Lancy



Pour la première fois, Les résidents des Mouilles ont pu assister au cortège de cette fameuse fête. Alors, oui, il faisait froid mais avec un bon verre de vin chaud à la main, c'était top !



Animations passées aux Mouilles

La traditionnelle fête de Noël des familles



Monsieur Maurice CLAIRET
avec son fils et sa belle fille



Madame Yvette MAILLARD
avec sa famille



Monsieur Gérard PELLET
avec sa famille



Madame Rose ROD en compagnie
de la bénévole Florence KOCH de
l'association « patte tendue »



Madame Mary FRANGOULIS
entourée de sa famille



Madame Marie-Hélène SUTER
avec ses proches

Animations passées aux Mouilles



Madame Mercedes TERCERO
passe un bon moment en famille



Monsieur Pasquale MARRONI
profite de cette soirée avec sa
famille



Madame Amalia SIMEONI avec
sa fille



Madame Danielle ANNEN
entourée de sa famille



Madame Sylvie CROZET et son
frère



Madame Angela RUGGIERI
heureuse en famille

Animations passées aux Mouilles



Madame Bernadette ETIENNE
avec sa fille



Madame Irène MAGNIN avec ses
proches



Monsieur Michel GROSFILLIER
bien entouré



Madame Claude-Andrée et
Monsieur Claude Oscar
NYDEGGER avec leur fille



Madame Jocelyne URECH avec
son fils



Madame Rosemarie DROCCO et
sa famille

Animations passées aux Mouilles



Madame Marie PACHOUD entourée de sa famille



Monsieur Bernard VON BERGEN avec sa famille



Madame Janine DESPLANDS passe un agréable moment en famille



Madame Erika GRANGER avec son fils



Madame Maria GUINNARD en bonne compagnie



Madame Anne-Marie VONLANTHEN avec sa fille et son fils

Animations passées aux Mouilles

Noël des résidents

Le père Noël a eu le temps de nous rendre visite :



Animations passées aux Mouilles



Le réveillon du 31 décembre



Madame Maria GUINNARD



Monsieur Pierre ROHRBASSER
trinque à la nouvelle année avec
Alexandra et Dafina



Madame Maria MEYER avec
Clara

Animations passées aux Mouilles



Monsieur Maurice CLAIRET
apprécie l'ambiance festive



Madame Anne-Marie DUNANT
heureuse de rencontrer Marco le
chanteur



Madame Rosemarie DROCCO
pleine d'énergie



Madame Jacqueline CLAVIEN et
Stéphanie

L'année 2025 s'achève. Un grand merci pour tout ce que vous avez partagé avec nous et nous nous réjouissons de recommencer en 2026.

Belle année à tous et que vos cœurs soient remplis de petits bonheurs au quotidien !

L'équipe d'animation

Animations passées à La Vendée



DECEMBRE EN IMAGES :

Ah, le mois de décembre...
C'est le calendrier de l'Avent,
l'odeur des biscuits dans le four,
le sapin de Noël, mais pas seulement.

C'est également le temps des
chants, de l'escalade et des cadeaux.
Bien que le ciel soit bien
trop souvent gris et triste, la lumière
de ce mois est dans nos murs.



Souvent, le mois de décembre
commence par la visite des
élèves de l'Ecole Internationale
de Lancy



Les lutins de l'Ecole Internationale
de Lancy viennent nous offrir des
chants de Noël ...



.. Et des petits cadeaux qu'ils ont
confectionnés

Animations passées à La Vendée

L'Escalade, temps fort du mois de décembre avec ses commémorations



La Compagnie 1602 arrive à La Vendée pour nous faire revivre cette terrible nuit



Les nombreux défenseurs de la ville



Les soldats en armes et le Héraut de la république lisant la proclamation



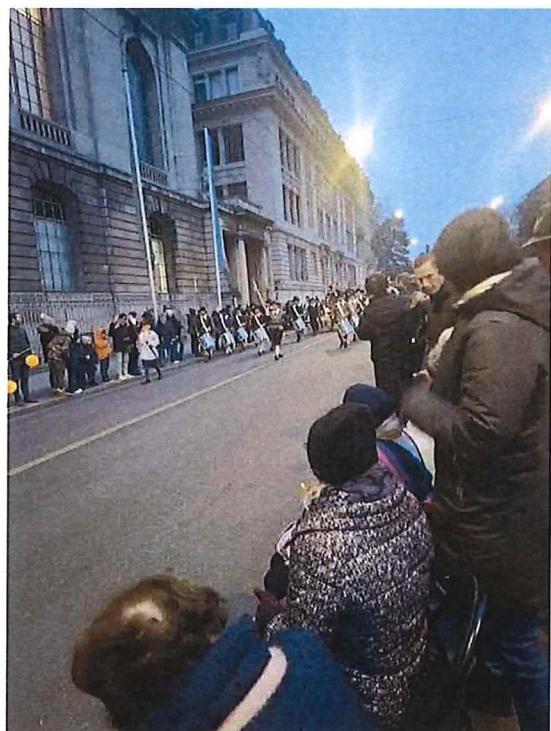
La paysannerie genevoise



Animations passées à La Vendée



Deux jours plus tard,
un petit groupe de résidents
retrouve la Compagnie 1602,
lors du défilé dans les rues
de la Vieille Ville



La star de l'Escalade, c'est elle !
Elle est belle, non ?



Le jour de l'Escalade,
Monsieur Christian CHAPPUIS
s'est déguisé

Animations passées à La Vendée

Puis, nous accueillons les élèves de l'école Cérésolle qui nous présentent des danses. On casse la marmite avec eux.



Des chants...



Le Cé qu'è lainô



Des danses...



Le doyen de la maison, Monsieur Eugène PILLET casse la marmite avec le benjamin



Distribution du chocolat et des « légumes »...



Animations passées à La Vendée

Un grand moment de cette période, le repas de Noël avec les familles du jeudi 18 décembre 2025.



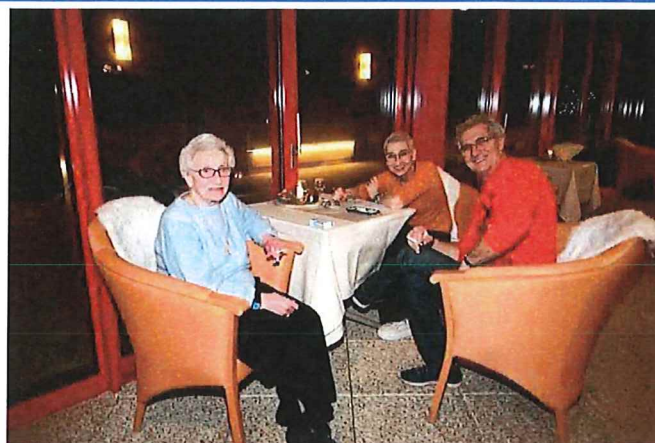
Monsieur l'Abbé DEMIERRE lors du message des aumôneries



Madame Christiane GNAZZO accompagnée de sa fille aînée



Toute la famille de Madame Monique PEILLEX est réunie



Petite pause pour Madame Francesca SALVETTI et ses enfants



La famille de Madame Yolande MAGNIN



Un lutin de Noël, son petit-fils à côté de Madame Irène JUNGO

Animations passées à La Vendée



Madame Maria BRODINI en compagnie de ses filles



La grande famille de Madame Meribeth VAN ELDEREN



Madame Placida STOCCO en famille



Mesdames Ariane et Janine TREZZA entourées de leur famille



Les aumôneries, bénévoles, prêtre et pasteur assis à la même table



Madame Josette KUNDERT et ses proches

Animations passées à La Vendée

Le jour de Noël, lutins, poésie et distribution des cadeaux à tous les résidents.



Madame Agavni ALYANAK
contente de son présent



Madame Emilia GONZALEZ
semble surprise et curieuse



Madame Josette KUENZER



Quel cadeau pour Madame
Marinette JAQUENOUD ?



Animations passées à La Vendée

Fête de la Saint Sylvestre :



Madame Danielle FUCHS-RICHARD trinque avec Oliver qui vient de nous confectionner un délicieux repas de fête



Mesdames Yolande MAGNIN et Odette MOHLER



Madame Pacida STOCO avec Thérèse, aide-soignante



Madame Simone AEBERHARD danse avec Jean-Michel, animateur



Une belle tablée pour les douze coups de minuit.
Bonne année à tous et toutes !

Patrick MATHIEU et Jean-Michel PACHE, animateurs

Du côté des Mouilles

Marché de Noël

Cette année encore, Le centre commercial de Lancy-Centre nous a accueilli pour notre traditionnel marché de Noël.

Cet évènement a réuni des visiteurs de tous âges pour partager un moment chaleureux mettant à l'honneur les fêtes de fin d'année.

Nous remercions toute l'équipe de Lancy-Centre pour cette belle opportunité et nous espérons continuer cette belle collaboration.



Madame Bertha MUELLER s'est rendue au marché pour effectuer ses achats de Noël accompagnée par Béatrice, animatrice

Nos résidents avaient confectionné depuis plusieurs se-

maines une multitude de créations artisanales : couronnes de l'Avent, cartes, tricots, bracelets, confitures maison et petites douceurs hivernales.



Les habitants du quartier ont aussi contribué à l'évènement en venant soutenir l'initiative. Pour beaucoup, ce marché a été l'occasion de tisser des nouveaux liens.



Madame Rosemarie DROCCO en compagnie de ses filles et Alexandra GIANOLI, responsable animation

Alors à l'année prochaine !

Clara SACRAMENTO,
apprentie



Eh bien dansez maintenant !

Au printemps 2025, j'ai été contactée par Edwige travaillant au service culturel de la Ville de Lancy. Elle me proposait alors de participer, avec des résident.e.s bien sûr, à un projet de danse qui serait présenté dans le cadre du Festival Antigél en février 2026.

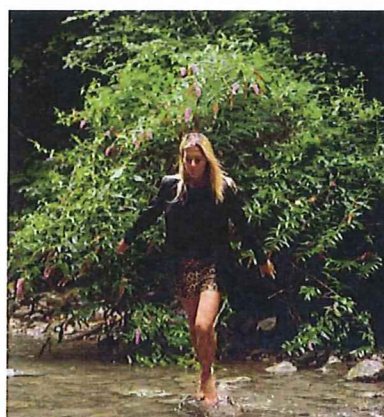
Depuis 2011, le Festival Antigél transforme chaque hiver Genève et ses environs en un terrain d'exploration culturelle et artistique pendant trois semaines. Fidèle à sa mission créatrice, Antigél se distingue par son originalité, son innovation et son engagement à ouvrir des voies inédites dans le paysage culturel.

Une danseuse, Marie-Caroline HOMINAL avait envie depuis longtemps de monter un spectacle sur le temps qui passe au travers du regard des personnes qui approchent doucement des cent ans. Pour compléter notre troupe de danseuses de La Vendée, nous avons ouvert le projet à ceux et celles des Mouilles.

Nous avons alors commencé les répétitions. Au début, on peut le dire, c'est un peu cafouilleux.

Tout le monde part dans tous les sens et le spectacle n'est pas encore structuré.

Aïe, on va devoir travailler pour produire un spectacle de danse qui sera présenté les 7 et 8 février à la Grange du parc Navazza, à Lancy ! Les réservations sont en ligne sur internet avec le lien [Cent Temps - Festival Antigél 2026](#)



Marie-Caroline HOMINAL, ci-dessus a les idées très claires du chemin sur lequel elle veut amener les résident.e.s. En voici l'annonce destinée au public :

« Marie-Caroline HOMINAL explore la danse là où le temps ralentit, où le geste se fait rare mais profondément habité. Avec les résident-es de l'EMS La Vendée et Les Mouilles, elle compose un spectacle sensible, entre poème, guitare électrique et mouvements suspendus.

Du côté des EMS

Cent Temps célèbre la présence, la mémoire inscrite dans les corps, la puissance d'un élan discret. Une danse qui résiste, qui murmure, qui relie. Une danse qui s'invite dans la beauté d'un tremblement. Car même diminué, le geste reste vibrant, essentiel. HOMINAL nous appelle à voir autrement, à écouter ce que les corps ont encore à dire, doucement, mais avec force. »

Alors nous retrouvons nos manches et nous nous mettons au travail. Vous retrouverez dans les images ci-après : Mesdames Yolande MAGNIN, Anne-Lyse MULLER, Simone AEBERHARD, Christiane GNAZZO et Mercedes TERCERO ainsi que Monsieur Pasquale MARRONI. On commence nos séances par l'échauffement.



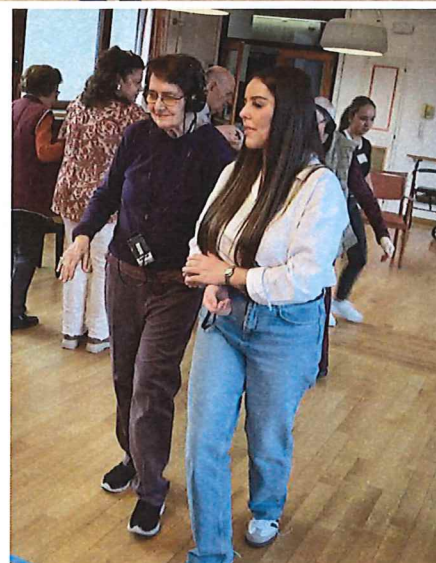
Puis, nous enchaînons sur les salutations.



Du côté des EMS



Une fois les salutations terminées, Marie-Caroline HOMINAL mène le groupe tambours bat-tants. Chacun.e est suspendu.e à ses conseils, idées et direc-tives.



Suite dans le prochain numéro pour le compte rendu du spec-tacle.

Suzanne SCHULER,
Resp. animation

Parole aux résidents

« Que deviennent nos
vieilles et bonnes
résolutions ? »

Ensemble avec le groupe des résidentes de la « Liberté des mots », nous nous sommes posés les questions de savoir pourquoi nous nous fixons des résolutions chaque année et si celles-ci sont fructueuses ? Un échange plutôt animé m'a permis d'écrire le récit que voici :

Les racines de ce rituel bien qu'elles semblent modernes, sont étonnamment anciennes. En effet, la tradition des intentions du Nouvel An remonte à l'époque de l'Antiquité. Les anciennes civilisations faisaient déjà d'une nouvelle année une période de renouveau et de réflexion. Et, aujourd'hui, qu'en est-il ?

Pour Madame Simone AEBERHARD, le constat est clair : « On se fixe de nouvelles résolutions et on se rend compte qu'au bout de quelques semaines on les oublie et on les abandonne. »

Malgré cela, le désir de prendre un nouveau départ est humain – nous souhaitons accueillir une nouvelle année avec l'espoir de devenir meilleur. Quel fumeur n'a pas saisi l'occasion du pas-

sage au Nouvel An pour arrêter de fumer ? Question à laquelle Mme Françoise PULAZZA bondit pour répondre : « Ça c'est mon mari ! Il fumait pas mal et il voulait arrêter mais il ne tenait jamais très longtemps » A ce sujet, Madame Francesca SALVETTI rajoute : « J'ai toujours voulu arrêter de fumer ! Et après je me suis dit mince si j'enlève la fumée il ne me reste plus rien à mon âge. J'avoue que j'ai essayé de le faire mais j'étais nerveuse, méchante, même mes cheveux ne restaient pas en place ! Alors je me suis posé la question : pourquoi tout supprimer ? »

Oui, certainement, du haut de ses 94 ans (Madame Francesca SALVETTI, vous m'excuserez d'avoir divulgué votre âge !) pourquoi se priver d'un moment de plaisir sous prétexte que c'est mauvais pour la santé ? On a envie de dire « au diable » les bonnes résolutions. Pourquoi continuons-nous à nous fixer des objectifs qu'on n'arrivera jamais à atteindre comme perdre du poids ou faire plus de sport ?

Selon Madame Liliane KAMMACHER, « Il y a des objectifs impossibles à tenir et on les

Parole aux résidants

abandonne en février ».

Alors, une question se pose : est-ce que nous manquons de volonté, ou alors les objectifs que nous nous fixons sont-ils trop ambitieux ? Et, si c'est le cas, comment faire pour avoir un meilleur rapport aux résolutions de fin d'année ? Ne pas en prendre du tout est une possibilité : pas d'objectif, pas de déception, ni de frustration à la fin. Mais cette solution, la plus facile, n'est pas pour ravir la plupart d'entre nous. En tant qu'êtres humains, nous sommes en quête permanente de nouveaux défis ; nous aimons tester notre persévérance, notre détermination et, à coup d'essai, nous nous remettons un nouvel objectif pour l'année à venir.

« Quand j'étais plus jeune j'ai essayé de prendre certaines résolutions et après j'ai abandonné. Il me semble qu'à la fin de l'année rien ne change. Et aujourd'hui on se souhaite d'être en bonne santé et c'est le principal » nous confie Madame Yolande MAGNIN »

Est-ce une question d'âge ? Peut-être que cette piste donne

une fraction de réponse. Quand on est jeune adulte, on y croit et on essaye et on réessaye... La jeunesse est une force et un excellent booster. L'énergie qu'elle dégage nous motive à modifier quelque chose en nous ou dans notre vie. En plus de la vivacité, nos aspirations de jeunesse nous poussent à nous fixer de nouveaux défis. On veut tout changer à la fois, et parfois trop. Il s'avère que ce n'est malheureusement pas idéal. La vie nous apprend qu'il est difficile de tenir dans le temps.

Madame Danielle FUCHS nous dit d'office : « Moi je n'ai jamais fait de projets, je pense qu'on n'y arrive jamais et on finit déçu. Et d'ailleurs, on a eu tellement à faire qu'on n'aurait pas pensé à prendre de nouvelles résolutions. Il était important pour nous de passer du temps en famille et de ne pas se charger de choses supplémentaires »

C'est une merveilleuse devise à adopter dans la vie. Elle remplace certainement une résolution que certains se fixe « artificiellement ». « Moi aussi, rajoute Madame Christiane GNAZZO, je ne programmais

Parole aux résidents

rien, de toute manière on oublie et on ne tient pas. Et les priorités changent au fil des mois, l'essentiel est de rester en forme. Bien sûr, on sait qu'il est important de rendre visite à tel oncle ou telle tante, de ne pas oublier les proches, mais finalement d'abord notre propre famille, la plus proche, passe d'abord.

« Madame Françoise PULAZZA nous confie également un de ses souhaits pour l'avenir, dont nous ne pouvons que lui souhaiter la réalisation : « Aujourd'hui le seul objectif qui me tient profondément à cœur, c'est de rester lucide. Il est important pour moi et pour mon entourage. Et je me découvre moi-même, j'ai suffisamment vécu seule. Venir vivre ici, en société, m'a fait un peu peur, mais je vois que j'éprouve finalement beaucoup de plaisir. J'aimerais que cela continue. » Nous le savons tous, tenir ses bonnes résolutions est souvent plus difficile qu'il n'y paraît. A force d'en faire et de rarement y arriver, face à de nombreux échecs nous perdons espoir et la motivation en disant « A quoi bon, de toute manière je n'y arriverai pas ».

Mais pour ceux qui persévèrent, y-a-t-il un moyen de se tenir à ses bonnes résolutions, d'y parvenir au moins une fois ? Voici la solution en deux mots. Selon les grands experts, elle est simple : Il nous faut mettre en place des habitudes adaptées à nos objectifs, et accepter de faire preuve de patience. Très facile, n'est-ce pas ? Pour ceux qui seraient éventuellement intéressés de connaître les détails je vous demanderai d'être patient-e-s car la parution de la suite intitulée « Les bonnes astuces pour tenir vos bonnes résolutions » est fixée à l'année prochaine. D'ici-là, meilleurs vœux de santé et de bonheur !

Avec la participation des résidentes.

Iwona SOLAZZO,
animatrice



Rubrique culturelle

L'intelligence artificielle, c'est quoi ?

"L'intelligence artificielle, ou comment les machines ont appris à faire semblant d'être intelligentes"

Chères résidentes, chers résidents,

Avez-vous déjà discuté avec une machine qui vous répond trop vite pour être polie, trop gentiment pour être honnête, et trop longtemps pour ne pas être fatiguée ? Si oui, félicitations : vous avez rencontré l'Intelligence Artificielle, aussi appelée IA pour les intimes. Si non... eh bien, vous êtes en train de le faire maintenant.

C'est quoi, au juste, l'IA ?

L'IA, c'est un peu comme un élève très studieux qui aurait tout lu, tout retenu, mais qui n'a jamais vraiment vécu quoi que ce soit. On lui demande : « Raconte-moi une blague », et il cherche dans son immense bibliothèque intérieure la meilleure réponse

possible. Parfois, il trouve une blague amusante. Parfois... moins.

L'idée derrière l'IA, c'est de créer des programmes capables d'imiter certaines capacités humaines : parler, comprendre, analyser, reconnaître des images, ou encore répondre à n'importe quelle question.

Comment ça marche ?

Imaginez un gigantesque puzzle dont les pièces sont des mots, des images, des données et des exemples. L'IA passe son temps à assembler et réassembler ces pièces pour deviner ce que vous attendez.

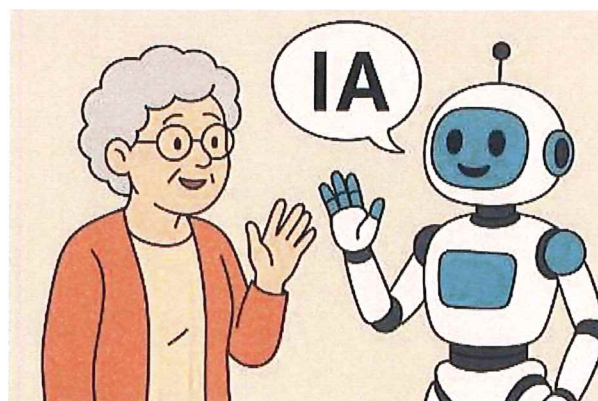


Photo créée par l'IA

Rubrique culturelle

C'est un peu comme un résidant qui aurait passé des années à lire tous les journaux possibles, et qui se mettrait ensuite à prédire ce que vous allez dire avant même que vous ne le disiez... mais sans le café et sans les lunettes.

L'IA au quotidien

Même si on ne la voit pas, elle est déjà partout :

- Elle propose des films sur votre télé.
- Elle aide à trouver le meilleur chemin pour aller à la Migros.
- Elle corrige les fautes d'orthographe.
- Et parfois, elle parle beaucoup... un peu comme certain(e)s d'entre nous. Parce qu'effectivement, nous pouvons échanger avec elle, par écrit ou de vive voix afin de créer une relation dans le but qu'elle nous connaisse au mieux.

Les progrès sont tels qu'aujourd'hui, certaines IA peuvent créer des images, écrire des chansons, voire discuter pendant des heures. Mais ne vous inquiétez pas : elles ne savent toujours pas tricoter ou raconter un bon souvenir d'enfance.

L'IA et la réalité virtuelle dans votre EMS

Certaines et certains d'entre vous ont déjà participé aux journées découvertes de la réalité virtuelle. Casque sur la tête : vous voilà transportés en montagne, dans un musée, en balade ou en plein concert.

La réalité virtuelle, c'est une cousine technologique de l'IA : elle crée des expériences immersives tandis que l'IA crée surtout des conversations. Ces journées ont montré à quel point vous êtes curieux, aventuriers et souvent très doués pour la technologie !

Rubrique culturelle

L'IA : amie ou ennemie ?

Disons plutôt : un outil, comme un mixeur.

Très utile, mais à ne pas laisser fonctionner tout seul trop longtemps ni à mettre dans les mains de tous le monde.

Avec humour, recul et curiosité, l'IA peut devenir une source d'émerveillement, d'apprentissage... et de discussions amusantes.

Petite précision

Avant que vous ne pensiez que je suis soudain devenu un grand écrivain, un poète méconnu ou un journaliste culturel de renommée internationale... je tiens à préciser quelque chose : je n'ai absolument aucun mérite pour ce texte.

Oui, oui, vous avez bien lu.

La majorité de ces lignes, ces belles phrases bien tournées et ces blagues plus ou moins réussies... eh bien, elles

viennent de mon nouvel assistant, un collègue qui ne boit pas de café, ne se plaint jamais de son mal de dos, et répond plus vite que son ombre.

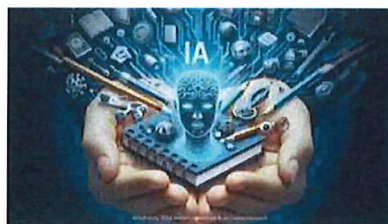
(Pas sûr qu'il comprenne toujours tout, mais au moins il essaie.)

Alors si vous trouvez le texte brillant : remerciez l'IA. Si vous le trouvez bizarre : c'était sûrement moi qui ai ajouté une phrase. Et si vous ne l'aimez pas du tout... eh bien, on dira que c'est un travail d'équipe.

Au moins maintenant, j'espère que vous comprenez un peu mieux cet outil.

Mais promis, elle ne remplacera jamais le contact humain, nos visites, nos animations, nos blagues ...

Benoît RASHANI,
animateur



Au revoir



Ils nous ont quittés

La direction et le personnel des EMS de Lancy
ont le regret de vous faire part du décès de

Aux Mouilles

Madame Renée CAVIEZEL, le 2 décembre 2025

Madame Gabriella BUELER, le 8 décembre 2025

Madame LUBRANO DI SCAMPAMORTE Mary, le 16 décembre 2025

Monsieur Jean DUFÉY, le 1^{er} janvier 2026

A La Vendée

Madame Yolande CHASSOT, le 6 novembre 2025

Madame Claire HEIDELBERGER, le 1^{er} décembre 2025

Madame Marie-José CHAPALAY, le 25 décembre 2025

Madame Dorothee COULL, le 4 janvier 2026



**« Journal des EMS de Lancy »
est le journal interne
des EMS La Vendée
et Les Mouilles**

**Habitats & Accompagnements des
Généralions Seniors (HAGES)**

**Chemin des Mouilles 3
1213 Petit-Lancy / Genève
Tél. 022/879.82.00
Fax. 022/879.82.10**

www.hageslancy.ch

Suivez-nous



Parution : 6 fois par an

Tirage : 450 exemplaires

Equipe de rédaction

Marivi ALVAREZ
Laurent BEAUSOLEIL
Milene BRITO FERNANDES
Joannie DOVAT
Alexandra GIANOLI
Tania GUEDES
Melissa JEANNET
Youcef KASMI
Anne LEROY
Beatrice MAMI
Ana MARTINS
Patrick MATHIEU
Jean-Michel PACHE
Benoit RASHANI
Clara SACRAMENTO
Suzanne SCHULER
Iwona SOLAZZO
Anna TAHOU
Les infirmières