



PROGRAMME D'ANIMATION

SEMAINE DU 5 JANVIER au 11 JANVIER 2026

Tous les matins revue de presse à la salle d'animation à 10h

Tous les après-midi « café rencontre » à la salle d'animation de 13h30 à 14h30



LUNDI 5 JANVIER

- 11h Ecoute musicale
- 14h Visite de Peter l'accompagnateur spirituel
- 16h L'apéro philo
- 16h Grand quiz



MARDI 6 JANVIER

- 9h45 Communion avec Monsieur GENOUD
- 11h Le memory tactile
- 15h30 Dégustons ensemble la Galette des rois en musique
- 18h Soirée couche-tard : « la raclette »



MERCREDI 7 JANVIER

- 11h Danse assise
- 14h Atelier mousse pour aider les étudiants de la HEDS (haute école de santé)
- 16h La marche et équilibre
- 16h Jeux de cartes et scrabbles

JEUDI 8 JANVIER

- 11h Atelier mémoire
- 11h Sortie : fondue à la yourte
- 14h La beauté des mains
- 16h Rétrospective en images de l'année 2025



VENDREDI 9 JANVIER

- 10h Emplettes au centre commercial avec les jeunes du quartier
- 10h30 Visite de Sandy la chienne de l'association « pattes tendues »
- 11h Gym douce
- 16h30 Loto avec les enfants de l'école de la Caroline

SAMEDI 10 JANVIER

- 16h Moment musical avec Thierry



DIMANCHE 11 JANVIER

- 16h Lectures de contes d'hiver

« Ce programme est communiqué à titre indicatif et peut faire l'objet de modification de dernière minute »