

# PROGRAMME D'ANIMATION



## **SEMAINE DU 5 JANVIER au 11 JANVIER 2026**

Tous les matins revue de presse à la salle d'animation à 10h

Tous les après-midi « café rencontre » à la salle d'animation de 13h30 à 14h30

### LUNDI 5 JANVIER

- 11h Ecoute musicale  
14h Visite de Peter l'accompagnateur spirituel  
16h L'apéro philo  
16h Grand quiz



### MARDI 6 JANVIER

- 9h45 Communion avec Monsieur GENOUD  
11h Le memory tactile  
15h30 Dégustons ensemble la Galette des rois en musique  
18h Soirée couche-tard : « la raclette »



### MERCREDI 7 JANVIER

- 11h Danse assise  
14h Atelier mousse pour aider les étudiants de la HEDS ( haute école de santé)  
16h La marche et équilibre  
16h Jeux de cartes et scrabbles

### JEUDI 8 JANVIER

- 11h Atelier mémoire  
11h Sortie : fondue à la yourte  
14h La beauté des mains  
16h Rétrospective en images de l'année 2025



### VENDREDI 9 JANVIER

- 10h Emplettes au centre commercial avec les jeunes du quartier  
10h30 Visite de Sandy la chienne de l'association « pattes tendues »  
11h Gym douce  
16h30 Loto avec les enfants de l'école de la Caroline



### SAMEDI 10 JANVIER

- 16h Moment musical avec Thierry

### DIMANCHE 11 JANVIER

- 16h Lectures de contes d'hiver

« Ce programme est communiqué à titre indicatif et peut faire l'objet de modification de dernière minute »