

# **SEMAINE 16 AU 22 FÉVRIER 2026**

**Du lundi au vendredi,  
Tous les matins à 9h30 LECTURE DU JOURNAL à la cafétéria  
Retrouvez-nous tous les soirs à 17h pour L'ENTRÉE LIBRE au 5<sup>ème</sup>**

## **LUNDI 16**

- 10h30 Gym douce au 5<sup>ème</sup>**
- 10h30 Groupe des bons et bonnes vivantes au 2<sup>ème</sup>**
- 15h30 Venez chanter au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Atelier déco au 2<sup>ème</sup>**

## **MARDI 17**

- 10h30 Liberté des mots au 2<sup>ème</sup>**
- 15h Chariot gourmand**
- 15h Les Z'animaux au 2<sup>ème</sup>**
- 15h30 Karaoké au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Atelier déco au 2<sup>ème</sup>**

## **MERCREDI 18**

- 10h30 Atelier mémoire au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Racontez moi Genève au 5<sup>ème</sup>**

## **JEUDI 19**

- 10h Gym équilibre au 5<sup>ème</sup>**
- 10h30 Méditation au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Quiz de culture générale au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Yoga assis à Lancy sur inscription**

## **VENDREDI 20**

- 10h30 Culte au 5<sup>ème</sup>**
- 10h30 Atelier gourmand au 2<sup>ème</sup>**
- 15h30 Pétanque au 5<sup>ème</sup>**
- 17h Apéritif de fin de semaine au 5<sup>ème</sup>**

## **SAMEDI 21**

- 10h Partage et discussion au 5<sup>ème</sup>**
- 15h30 Chopin: sa vie, ses œuvres au 5<sup>ème</sup>**

## **DIMANCHE 22**

- 15h30 Activité du dimanche au 5<sup>ème</sup>**

**Si vous souhaitez le programme, merci de vous adresser  
au service d'animation au 5<sup>ème</sup>**